



## **NATURE RACE SERIES 2023**

**4<sup>a</sup> Nature Race Series è l'insieme delle tre gare Nature Race previste in tre diversi punti della Sardegna per l'anno 2022.**

**Dopo il grande successo del 2021 Nature Race si ripete in un 2022 ancora più spettacolare con delle certezze le 3 gare :**

- **20/21 Maggio Villasimius Pullman Timi Ama Nature Race- SEA**

La storica Nature Race nata nel 2014 quest'anno compie 10 anni!! rimane una delle più famose d'Italia, il percorso che si dirama tutto lungo l'Area Marina Protetta di Capo Carbonara, toccando tutti i punti più belli della celebre località di Villasimius, il campo gara si conferma all'interno del Timi Ama Hotel & Resort 5 stelle spettacolare al fianco dello stagno di Noteri patria del Fenicottero Rosa e di fronte alla splendida Spiaggia del Giunco.

La gara più lunga delle tre , 10,5 km con 300 mt di dislivello.

\*Il primo giorno sono previste la gara Sprint e la gara Kids e il secondo giorno la gara Standard.

- **23/24 Settembre Arbatax Park Nature Race -Wild**

Nello spettacolare resort di Arbatax Park il migliore Eco-Resort al mondo torneremo a stupirvi.

La gara più corta delle tre ma forse la più dura 8 km con 500 metri di dislivello, in un continuo sali e scendi mai banale, e spesso mette alla prova la resistenza degli atleti. Caratterizzata dalla presenza di animali liberi tipici della fauna sarda (Caprioli, Cervi, Mufloni, Cinghiali, Asini ecc..)

\*Il primo giorno sono previste la gara Sprint e il secondo giorno la gara Standard.

- **08-09-10 Dicembre Cagliari Nature Race ( **Finale Nature Race Series**) CITY**

Nel capoluogo sardo si svolge la fantastica finale della Series, per quanto sia in città la gara è svolta come le altre in un ambiente naturale unico, la gara di 9 km percorre sei punti meravigliosi della città.

In questa gara troviamo la salita più dura dell'intera series la salita alla Sella del Diavolo vi porterà a vedere uno dei panorami più spettacolari del capoluogo. Tre gare sono gare OCR, con percorsi a ostacoli artificiali e naturali, di diversa difficoltà e livello.

Il primo giorno è prevista la gara Sprint il secondo la gara Kids il terzo la gara Standard.

Tutte le competizioni sono affiliate MSP ente di promozione affiliato a Sport e Salute. Le gare prevedono tutte il regolamento adottato per le manifestazioni affiliate MSP dei tre braccialetti in carta posti al polso dell'atleta.

Confermato il numero di bracciali, e confermata la sperimentazione della City 2021, dove tutti gli ostacoli avranno tentativi infiniti, ad eccezione degli ostacoli in sospensione che avranno un limite di due tentativi.

La classifica verrà stilata tenendo conto prima dei braccialetti portati al traguardo, e poi del tempo di percorrenza del percorso.

In tutte le gare verrà redatto un regolamento ostacoli di cui tutti gli atleti verranno posti a conoscenza.

In tutte le gare Hard agonistiche è obbligatorio il certificato medico agonistico e in tutte troverete assicurata l'assistenza medica lungo il percorso, e i ristori all'arrivo e lungo i diversi tracciati.

Oltre alle certezze siamo pronti alle novità, la fabbrica dei nuovi ostacoli Nature Race è sempre pronta a sfornare nuovi impegnativi e divertenti ostacoli.

## **MEDAGLIA SERIES**

A ogni tappa Nature Race competitiva riceverete, una medaglia , una volta ricevute tutte e tre potrete comporre la bellissima **MEDAGLIA COMPONIBILE NATURE RACE SERIES, (come vi mostrano l'immagine della prima medaglia componibile 2022)** la medaglia unica della vostra fantastica Series Nature Race



Per quanto riguarda regolamenti ostacoli, ritiri pacchi gara, ecc.  
 Dovrete rifarvi ai regolamenti di ogni singola tappa che troverete nel sito internet [www.naturerace.it](http://www.naturerace.it) e nei social.

#### CLASSIFICA :

La Nature Race Series alla fine delle tre gare premieranno :

- i primi 5 classificati sia uomo che donna della categoria assoluta.
- I primi 5 sia uomo che donna
- Over 40 (dai 40 anni in su)
- Under 18 ( 16-17 anni)

I punteggi :

	Punteggi classifica assoluta		
Posizione	Sea Nature Race	Wild Nature Race	City Nature Race
1	100	50	100
2	90	50	90
3	85	50	85
4	80	50	80
5	77	50	77
6	74	50	74
7	71	50	71
8	68	50	68
9	65	50	65
10	62	50	62
11	60	50	60

12	58	50	58
13	56	50	56
14	54	50	54
15	52	50	52
16	50	50	50
17	48	50	48
18	46	50	46
19	44	50	44
20	42	50	42
21	40	50	40
22	38	50	38
23	36	50	36
24	34	50	34
25	32	50	32
26	30	50	30
27	28	50	28
28	26	50	26
29	24	50	24
30	22	50	22
31	20	50	20
32	19	50	19
33	18	50	18
34	17	50	17
35	16	50	16
36	15	50	15
37	14	50	14
38	13	50	13
39	12	50	12
40	11	50	11
41	10	50	10
42	9	50	9
43	8	50	8
44	7	50	7
45	6	50	6
46	5	50	5
47	4	50	4
48	3	50	3
49	2	50	2
50	1	50	1
		<b>Punteggi per classifica a Team e per la Categorie</b>	
<b>Posizione</b>	<b>Sea Nature Race</b>	<b>Wild Nature Race</b>	<b>City Nature Race</b>
1	100	100	100

2	90	90	90
3	80	80	80
4	70	70	70
5	60	60	60
6	50	50	50
7	45	45	45
8	40	40	40
9	35	35	35
10	30	30	30
11	25	25	25
12	20	20	20
13	15	15	15
14	10	10	10
15	5	5	5

Le prime posizioni non sono cumulative: chi vince la categoria assoluta non può vincere la classifica di categoria.

**\*NOVITA\***

### **NATURE SERIES SPRINT**

Dal 2023 ci sarà la classifica per la Sprint Nature Race Series.

Con punteggi assegnati a ogni singola sprint.

Per i regolamenti vi aggiorniamo più avanti

	<b>Punteggi sprint Nature Race Series</b>		
<b>Posizione</b>	<b>Sea Nature Race</b>	<b>Wild Nature Race</b>	<b>City Nature Race</b>
1	100	100	100
2	90	90	90
3	80	80	80
4	70	70	70
5	60	60	60
6	50	50	50

7	45	45	45	45
8	40	40	40	40
9	35	35	35	35
10	30	30	30	30
11	25	25	25	25
12	20	20	20	20
13	15	15	15	15
14	10	10	10	10
15	5	5	5	5