

Condiciones de servicio

Personal Training Online PREMIUM

DENOMINACIÓN

Personal Training Online **PREMIUM** es un servicio de asesoramiento para el entrenamiento personal no presencial a través de la APP Trainingym que te permitirá entrenar de forma libre y en cualquier espacio. Su objetivo es mejorar la condición física de la comunidad universitaria de forma segura planificando el entrenamiento a cada deportista de manera individualizada en función de sus objetivos y teniendo en cuenta sus características y circunstancias personales. Siempre respetando la seguridad y priorizando la salud de la mano del equipo del SAD.

Además con ésta app podrás reservar plaza en las actividades dirigidas del SAD y acceso a clases virtuales.

PARTICIPANTES

- Toda la comunidad universitaria de la USJ.
- Plazas limitadas



COSTE Y TEMPORALIDAD

- La actividad tiene un coste **29€ por trimestre.**
- Los trimestres estarán determinados de la siguiente manera:
 - Primer trimestre: del 16 de septiembre al 20 de diciembre.
 - Segundo trimestre: del 7 de enero al 13 de abril.
 - Tercer trimestre: del 24 de abril al 30 de junio.

**El Coste y la temporalidad serán iguales independientemente de la fecha en que se realice la inscripción.*

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- El único proceso de inscripción posible es mandando un email a deportes@usj.es con el asunto: PREMIUM PERSONAL TRAINING USJ.
- El plazo de inscripción comienza el día 9 de septiembre de 2024 y finaliza el 26 de MAYO de 2022.
- Periodo de inscripción según trimestre:
 - Primer trimestre: del 9 de septiembre al 29 de noviembre.
 - Segundo trimestre: del 2 de diciembre al 13 de marzo.
 - Tercer trimestre: del 14 de marzo al 26 de mayo.
 -
- Una vez realizada la inscripción un miembro del equipo del SAD configurará su perfil y contactará en un plazo no superior a siete días laborales según calendario académico por **email** y/o **teléfono** para concretar detalles y establecer la primera cita presencial para explicar la rutina.

DESARROLLO DEL SERVICIO

- El entrenador podrá proponer la realización de tests presenciales de valoración física, informando con antelación al deportista y pudiendo éste acceder a realizarlos o no.
- El entrenador marcará unos objetivos, consensuados con el usuario. En base a ellos desarrollará una programación, sesiones y ejercicios en la APP Trainingym para que el usuario los realice de forma individual e independiente donde desee.
- Cuando se cambie de rutina, como máximo una vez al mes, el entrenador ofrecerá una **sesión presencial** para explicar la nueva rutina de ejercicios.
- El servicio no incluye ningún acceso a instalaciones ni equipamiento deportivo.
- El usuario se compromete a cumplir con las directrices del entrenamiento, comunicando debidamente cualquier incidencia que pueda surgir.
- Para llevar a cabo el programa de entrenamiento nos apoyaremos en la APP Trainingym, que facilitará la programación, desarrollo de sesiones, vídeos de todos los ejercicios y seguimiento tanto del entrenamiento como de variables de control (peso, porcentaje de grasa, etc.). Todos los usuarios deberán registrarse en la misma(puedes hacerlo [AQUÍ](#)) y aceptar sus condiciones de uso.
- El tipo de **entrenamiento será personalizado** en función del perfil, objetivos, características y circunstancias personales de cada deportista.

- El usuario deberá tener un dispositivo móvil propio capaz de poder ejecutar la APP.
- La programación de los entrenamientos será trimestral y exclusivamente a través de la APP Trainingym.
- El deportista podrá realizar una **consulta o solicitud de modificación dos veces al mes** a través del correo electrónico del entrenador asignado. Recibirá respuesta en un plazo máximo de tres días laborales según calendario académico. En caso de no conocer éste email o cualquier otra circunstancia como alternativa podrá contactar en *deportes@usj.es*.
- El participante declara ser conocedor de que la actividad a la que voluntariamente se inscribe puede entrañar ciertos riesgos para su integridad física y acepta que la universidad y las personas responsables de la actividad, quedarán totalmente exentas de cualquier responsabilidad por daños que pudieran causarse durante la misma.
- Este servicio no incluye un seguro de accidentes en caso de lesión deportiva durante la ejecución de los entrenamientos.
- El Servicio de Actividades Deportivas se reserva el derecho a dar de baja a cualquier usuario del servicio en caso de realizar un uso indebido de la aplicación, no seguir el programa de actividad física de forma reiterada o cualquier otra cuestión.
- En caso de estudiantes USJ, se enviará la participación al área de estudiantes USJ para registrar en el programa Huella USJ en caso de que se cumplan los objetivos de, al menos, un mes de entrenamiento.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

Esta actividad no tiene la opción de reconocimiento de créditos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN SANITARIA

El usuario se compromete a realizar los entrenamientos cumpliendo con la ley en vigor respecto a las medidas de prevención sanitaria, según el lugar y momento en el que realice los entrenamientos.

El usuario se compromete a respetar las normas de uso de instalaciones y equipamiento deportivo en lo que a prevención sanitaria se refiere.

DATOS PERSONALES: GESTIÓN, TRATAMIENTO Y PROPIETARIO.

Responsable del tratamiento:

Servicio de Actividades Deportivas - FUNDACION UNIVERSIDAD SAN JORGE, domiciliada en Campus Universitario Villanueva de Gállego, Autovía A-23 Zaragoza-Huesca, km. 299, 50830-Villanueva de Gállego (Zaragoza), CIF G99047672.

Delegado de Protección de Datos: Departamento Jurídico/DPD, 976 060 100, privacidad@usj.es

Finalidades:

- 1.Ponernos en contacto con el interesado para poder establecer una cita previa para la anamnesis y evaluación inicial.
- 2.Elaborar planes de entrenamiento de manera individualizada y realizar su seguimiento.
- 3.Comunicarnos con el interesado en relación con su plan de entrenamiento por medios electrónicos.
- 4.Resolver incidencias relativas al plan de entrenamiento o a la aplicación Trainingym.

Datos tratados:

Datos tratados necesarios para el proceso de inscripción: Identificativos y de contacto, formación académica.

Datos tratados necesarios para la elaboración de planes de entrenamiento individualizados: Características personales, aficiones y estilo de vida, salud.

Datos opcionales: Imagen para el registro en la aplicación.

Base jurídica del tratamiento:

El consentimiento del interesado al inscribirse en el servicio y al proporcionar los datos solicitados para llevar a cabo las finalidades previstas. El tratamiento de los datos de salud como datos de categoría especial se realiza según la excepción del artículo 9.2.a) “el

interesado dio su consentimiento explícito para el tratamiento de dichos datos personales con uno o más de los fines especificados”.

Destinatarios:

No se realizan cesiones de datos personales. Podemos comunicar los datos personales a terceros proveedores encargados del tratamiento, con la única finalidad de que nos presten determinados servicios siguiendo nuestras instrucciones sin utilizar los datos para sus propias finalidades y con objeto de llevar a cabo las actividades que nos son propias, o a las administraciones públicas competentes en cumplimiento de obligaciones legales.

En especial, contamos con los servicios de INTELINOVA SOFTWARE S.L. (Trainingym), para la gestión de la plataforma online y de la aplicación móvil, y hemos obtenido las garantías contractuales necesarias para garantizar la seguridad de los datos personales.

Conservación:

Los datos serán conservados mientras sean compatibles con la finalidad con la que fueron recogidos, en cumplimiento de obligaciones legales de conservación y mientras puedan derivarse responsabilidades por el tratamiento de dichos datos, para después ser suprimidos.

Derechos:

El interesado puede en todo caso retirar el consentimiento prestado, obtener más información sobre otros tratamientos y ejercer sus derechos según la Política de Privacidad de USJ en <https://www.usj.es/politica-de-privacidad>

Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. - C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) - www.agpd.es

Información sobre condiciones de uso del servicio:

Declaración del usuario y exención de responsabilidad. El usuario actúa bajo su propia responsabilidad y declara que, habiendo consultado con facultativos médicos, se encuentra en condiciones adecuadas para realizar actividad física y deporte.

Declara ser conocedor de los riesgos que implica la realización de los ejercicios físicos recomendados en el servicio y de las consecuencias de realizarlos sin contar con el consentimiento de su médico. Asimismo, declara conocer que el Servicio de Actividades Deportivas USJ, a través de la aplicación Trainingym no presta asesoramiento en cuestiones de salud, que deberán ser consultadas por el usuario con su médico habitual.

USJ no asume ninguna garantía sobre los resultados o falta de resultados en la práctica del ejercicio.

Condiciones de uso del servicio:

- El registro por parte del usuario conlleva la aceptación íntegra por su parte de los requisitos y condiciones establecidos por el Servicio de Actividades Deportivas USJ para el acceso y uso del servicio. El incumplimiento de los mismos habilitará al SAD para retirar al usuario en cualquier momento el derecho de acceso y uso al servicio.
- El usuario declara que los datos proporcionados en el formulario de inscripción o en cualquier momento durante el uso del servicio son veraces, y que cumple con las condiciones establecidas por el Servicio de Actividades Deportivas USJ para el acceso al mismo. Asimismo, se compromete a notificar cualquier modificación en dichos datos que pudiera ser relevante para continuar ostentando la condición de usuario, ya sea relativa a su condición de alumno o pertenencia a USJ, o a sus condiciones físicas o de salud.
 - El usuario se compromete a usar y conservar sus credenciales de acceso haciendo un uso lícito de las mismas y del servicio, no poniendo las mismas a disposición de terceros no autorizados.
- Tanto la condición de usuario como las credenciales de acceso son personales e intransferibles y USJ no será responsable de los posibles daños y perjuicios derivados del uso fraudulento del servicio por parte de terceros no autorizados.
- El Servicio de Actividades Deportivas USJ ostenta la propiedad intelectual de los entrenamientos personalizados elaborados para los usuarios en cualquier soporte en el que sean proporcionados, incluidos medios audiovisuales, y queda por tanto prohibida su reproducción, cesión a terceros, transmisión o difusión en cualquier forma o para cualquier fin sin autorización expresa y escrita de Universidad San Jorge.