

PULLMAN TIMI AMA NATURE RACE 2019 – VILLASIMIUS 19/05/2019

REGOLAMENTO GENERALE Hard Nature Race

I partecipanti alla *Hard Nature Race* devono avere compiuto il diciottesimo anno di età oppure a partire dal sedicesimo anno di età ma col consenso di un genitore (in quest'ultimo caso la liberatoria dovrà avere la firma di un genitore), ed essere in regola con la certificazione medica. Tipo di certificato medico richiesto : certificato medico agonistico, non sono possibili deroghe su questo punto. Alla gara possono partecipare persone di qualunque nazionalità che siano tesserati o meno per federazioni sportive o Enti di Promozione Sportiva (EPS).

La categoria Hard sarà l'unica ad avere validità per quanto riguarda:

- Il Campionato Italiano Ocr 2019 ;
- L'unica che dà la possibilità di qualificarsi ai Campionati Europei Polonia 2019 ;
- Valida per il campionato Regionale FIOCR 2019 ;
- L'unica che qualifica alla Finale di Coppa Italia 2019.

PERCORSO & OSTACOLI

Tutto il percorso sarà disseminato di ostacoli naturali e artificiali. Nel ribadire il pieno spirito ludico e sportivo della manifestazione, l'attraversamento degli ostacoli deve essere fatto dagli atleti in piena sicurezza e collaborazione reciproca, al fine di non incorrere in infortuni. Gli atleti saranno inoltre agevolati dalle indicazioni e dall'aiuto da parte dei giudici posizionati nei pressi degli ostacoli.

Tutti gli ostacoli devono essere superati con successo, in quanto nella categoria Hard Race non è prevista la possibilità di aggirare gli ostacoli.

Ogni ostacolo potrà essere provato un numero massimo di 2 tentativi, tenendo conto comunque del tempo massimo stabilito come durata del percorso. Dopo il **primo tentativo**, l'atleta dovrà spostarsi nelle corsie a sinistra per dare la precedenza ai concorrenti che provano a superare per la prima volta l'ostacolo. **Sarà espressamente vietata la prova degli ostacoli agli atleti iscritti alla gara competitiva. Detto divieto varrà sia il giorno della gara che i giorni precedenti.** Ogni atleta sarà munito di 3 **braccialetti**. L'atleta deve indossarli tutti e tre nel posto opposto a quello in cui si indossa l'orologio inoltre devono essere ben visibili e non essere ricoperti da oggetti o indumenti. I braccialetti sono personali, non possono essere ceduti poiché abbinati al numero di pettorale gara.

Ad ogni ostacolo fallito, verrà tagliato **un braccialetto**, e si registrerà la sanzione.

Il **tempo limite** è di 2 ore e 30 minuti. Oltre questo tempo non sarà garantita la sicurezza nel percorso, la presenza di personale sanitario, punti ristoro, ecc..

la Direzione di gara avrà la facoltà di prolungare o ridurre tale tempo massimo di percorrenza dando opportuna comunicazione agli atleti, anche durante la gara, tramite diffusione sonora o segnalazione ai giudici lungo il percorso in modo da avvisare gli atleti.

La **classifica finale** sarà stilata sulla base del tempo di arrivo e del numero di braccialetti conservati. Maggiore sarà il numero di braccialetti conservati migliore sarà la posizione in classifica.

Ossia verranno classificati prima quelli con tutti e tre i braccialetti, poi quelli con due, e a finire quelli con uno. Quelli con zero braccialetti potranno terminare la gara e verranno inseriti in una classifica a parte, che non ha valore ai fini della classifica ufficiale, e non garantirà punti per Campionato Italiano e Campionato regionale.

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata mediante:

I pulsanti "Iscriviti subito" che trovate nella parte alta e bassa della pagina, mediante la nostra piattaforma. Vi verranno chiesti il certificato medico e la firma sulla liberatoria, e tutti i dati personali per procedere l'iscrizione.

Potrete iscrivervi in gruppo ponendo nel "campo gruppo" il nome del vostro gruppo di appartenenza.

Il team più numeroso verrà premiato, con premi che verranno svelati nei prossimi mesi.

La classifica a squadre dei team verrà realizzata con la sommatoria dei punti dei primi 4 concorrenti appartenenti a esso. E' vincolante che il gruppo di 4 sia misto per genere, dunque con almeno un elemento di sesso maschile o almeno un elemento di sesso femminile.

I Gruppi dunque devono essere composti da un numero minimo di 4 senza limite di numero massimo.

Da quest'anno ci sarà una speciale classifica per categorie come previsto dal regolamento internazionale OCR.

REGOLAMENTO GENERALE – Easy Race

I partecipanti alla *Easy Nature Race* devono avere compiuto il diciottesimo anno di età ed essere in regola con la certificazione medica nel rispetto della normativa vigente (da inviare via Mail). Alla *Easy Nature Race* possono prender parte anche i minori d'età, non inferiore ai 14 anni, per la cui partecipazione è necessario il consenso informato dei genitori. Alla gara possono partecipare persone di qualunque nazionalità che siano tesserati o meno per federazioni sportive o Enti di Promozione Sportiva (EPS), essendo la gara non classificabile in nessuna federazione sportiva.

Quest'anno il percorso sarà unico tra Hard e Easy, nella Easy non avrete alcun obbligo di affrontare gli ostacoli, non vi verrà inflitta alcuna penalità, e non sarà stilata alcuna classifica tra i partecipanti. Essi faranno cumulo per il gruppo più numeroso, ma non parteciperanno ad alcuna altra classifica di gruppo.

PERCORSO

La *Easy Nature Race* prenderà avvio da, N.B. La direzione della gara si riserva il diritto di modifica del percorso in fase organizzativa, ma verrà comunque comunicato per tempo entro l'inizio della manifestazione.

Partenza ore 9:30

OSTACOLI

Tutto il percorso sarà disseminato di ostacoli naturali e artificiali. Nel ribadire il pieno spirito ludico e sportivo della manifestazione, l'attraversamento degli ostacoli deve essere fatto dagli atleti in piena sicurezza e collaborazione reciproca, al fine di non incorrere in infortuni. Gli atleti saranno inoltre agevolati dalle indicazioni e dall'aiuto da parte delle guide posizionate nei pressi degli ostacoli.

Tutti gli atleti possono sia dare sia ricevere aiuti dagli altri atleti e dallo staff della manifestazioni posto lungo il percorso, ed in particolare nei pressi degli ostacoli.

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata mediante:

I pulsanti "Iscriviti subito" che trovate nella parte alta e bassa della pagina, mediante la nostra piattaforma. Vi verranno chiesti il certificato medico e la firma sulla liberatoria.

Potrete iscrivervi in gruppo ponendo nel "campo gruppo" il nome del vostro gruppo di appartenenza.

Il team più numeroso verranno premiati, con dei premi che verranno svelati nei prossimi mesi.

Easy Race (Non Competitiva) : Dal 01/01/2019 AL 31/03/2019 25.00 € Dal 01/04/2019 al 05/05/2019 30.00 € Dal 06/05/2019 al 15/06/2019 35.00 €

La quota d'iscrizione da diritto a:

- Maglia tecnica e zaino della manifestazione più altri gadget;

- Servizio Chip;

- Servizio ristoro sia lungo il percorso che al termine della gara;

- Assistenza medica lungo il percorso e al traguardo.

Non è previsto nessun rimborso della quota di iscrizione se non a causa dell'annullamento della stessa manifestazione, i prezzi son soggetti a costo di transazione minimo.

RITIRO PETTORALE.

Potrete ritirare i pettorali gara presso il villaggio gara che verrà allestito presso Pullman Timi Ama Villasimus, dalle ore 17:00 alle ore 20:00 del 18/05 e dalle 8:00 alle ore 9:00 del 19/05.

Chi non avesse consegnato ancora liberatoria lo potrà fare il giorno della gara.

Pullman Timi Ama Nature Race 2019- ALLEGATO N°1 Dichiarazione di accettazione regolamento Io sottoscritto/a _____ nato/a a _____ il _____ residente a _____ via _____ n° _____ con la firma apposta in calce alla presente, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: 1. di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di della "Pullman Timi Ama Nature Race 2019"; 2. di essere consapevole che la partecipazione a questo tipo di evento sportivo è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere allenato ed in buona forma fisica, consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di buona salute in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (vedi eccezioni Easy Nature Race); In caso di minore età mi adoperò a fornire la liberatoria firmata dai genitori. 3. di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ostacoli naturali ed artificiali posti sul percorso, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero l'organizzatore dell'evento "ASD Run For Joy Sardegna", i comitati organizzatori locali, le Amministrazioni Comunali locali interessate al passaggio della manifestazione, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, tutti i partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".
INFORMATIVA: ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") si informa: 1) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la redazione dell'ordine di arrivo, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo di "Pullman Timi Ama Nature Race 2019" e che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione alla "Pullman Timi Ama Nature Race 2019"; 2) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; 3) con il suo consenso, i suoi dati anagrafici, segnalati nel quadro dei dati personali, potranno essere comunicati ad altre società e utilizzati per contattarti e inviarti informazioni commerciali e/o promozionali di prodotti e servizi ed effettuare analisi statistiche, studi e ricerche di mercato. L'elenco aggiornato delle aziende a cui potranno essere comunicati i tuoi dati è a tua

disposizione presso il Titolare del trattamento. In

tal caso queste società potranno contattarti come Titolari di autonome iniziative, per ricerche di mercato o per inviarti informazioni commerciali e/o offerte promozionali di prodotti e servizi. I tuoi dati saranno custoditi e trattati nel rispetto delle misure di sicurezza richieste dalla legge, con o senza l'ausilio di mezzi elettronici. Diritti dell'interessato (art. 7 D.L.gs. 196/03 Consento alla comunicazione dei miei dati per permettermi di ricevere informazioni scientifiche e commerciali, campioni gratuiti, buoni sconto o essere contattato per sondaggi d'opinione.

Mail: tel Luogo e data _____, _____ In fede _____