

BASES “I RETO SOLIDARIO CAMPO DE CRIPTANA #ENCASA”

El Ayuntamiento de Campo de Criptana, en colaboración con los clubes y centros deportivos de Campo de Criptana, promueven esta iniciativa solidaria con el objetivo de poder ayudar a las entidades y personas que más están sufriendo los efectos de la pandemia, y de esta manera agradecer también el trabajo incansable que están realizando todo el personal encargado de ayudarnos en estos momentos tan difíciles.

El Domingo 17 DE MAYO, elije tu reto pensado por nuestros clubes o realiza la clases en directo ofrecidas por nuestras empresas deportivas, o hazlo todo!!, tú decides!!, hay para pequeños y mayores!!.

AQUÍ TIENES LAS INSTRUCCIONES PARA REALIZARLO:

- 1- Apúntate al reto solidario a través del siguiente enlace (fecha límite Sábado 16 a las 22:00 horas):
<https://avaibooksports.com/inscripcion/solidaria-campo-de-criptana/>
- 2- Con un precio de 2€ por persona, puedes adquirir todos los dorsales que desees, aunque decidas apuntarte y no realizar ningún reto.
- 3- Te enviaremos tu dorsal solidario a el correo electrónico que nos indiques. Al finalizar el reto se realizará sorteo de regalos donados por los clubes entre todos los inscritos.
- 4- Imprime tu dorsal, pónelo y elige el reto que o retos que vas a llevar a cabo entre estos 10 que te proponemos, todos los retos los puedes consultar en www.campodecriptana.es :
 - **Carlos Enrique Estudio de Entrenamiento** te reta el Domingo a las 10 de mañana a una estupenda clase de spinning que compartirá con vosotros a través del perfil de Facebook del Ayuntamiento de Campo de Criptana.
 - **Ocio y Deporte** te reta el Domingo a las 11:00 de la mañana a una desafiante clase de CrossFit Home que compartirá con vosotros a través del perfil del Facebook del Ayuntamiento de Campo de Criptana.
 - **Attitude Studio** reta a pequeños y mayores a que muevan el esqueleto por una buena causa.
 - **Shantiyoga Studio** te propone este desafiante reto.
 - **Club de Atletismo Criptana:** ¿Quieres ser un atleta olímpico por un día? No te pierdas el reto “Decasatlón”. Apunta tus marcas y publícalas con nuestro hashtag #retocriptana
 - **Club Judo Criptana-Pedro Muñoz:** Pon a prueba tu equilibrio y coordinación con nuestro reto, mira el vídeo!

- **Club de Pádel Criptana:** Pon a prueba tu habilidad con la Pala con nuestro reto!
- **Criptana Vertical:** Date una vuelta por el albaicín Criptanense y adivina las palabras secretas. Pincha en el enlace!
- **Club de Natación Criptana Gigantes:** Demuestra que sí se puede nadar a mariposa en tiempos de confinamiento con nuestro reto. Se trata de contar el número de brazadas que se hacen en 2 minutos ta l y como se ve en el vídeo. Haber quien es capaz de hacer un mayor número de brazadas de mariposa!
- **Club y Escuela de Baloncesto Criptana:** Pon a prueba tu habilidad con este balón y canasta tan singulares.

5- El Domingo 15 de Abril, grábate o hazte una foto y súbela a las redes sociales con el hashtag #retocriptana.

6- Guarda tu dorsal para el sorteo de regalos que se realizará entre todos los inscritos, aquí los tienes:

- 5 camisetas de Criptana Vertical
- 1 camiseta de niño, 1 mochila y una pulsera de Attitude
- 5 gorros de natación del Club de natación Criptana Gigantes
- 4 camisetas adultos Siux del club de Padel Criptana.
- 4 camisetas niños Siux del Club de Padel Criptana.
- 1 botella serigrafiada de cristal de Ocio y Deporte.
- 1 sudadera de Carlos Enrique Estudio
- 2 balones de Fútbol y 2 de baloncesto.
- 1 Chubasquero del Club de Atletismo Criptana.