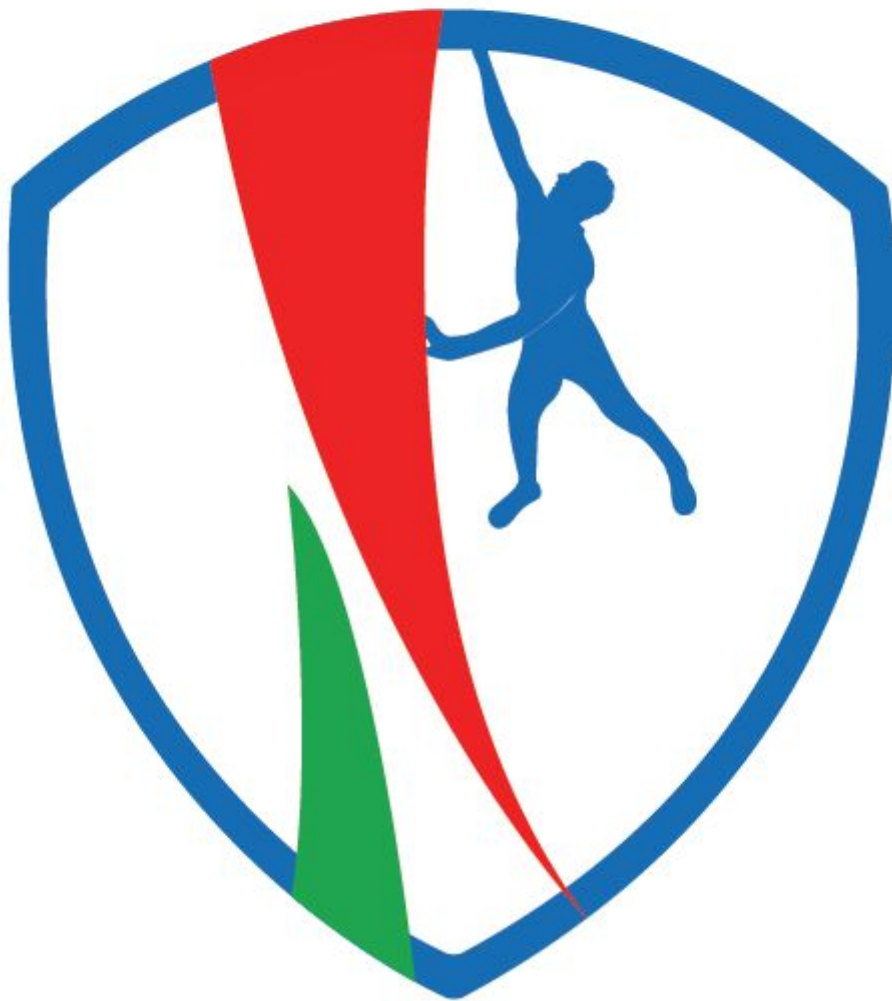


FIOCR SPRINT LEAGUE 2021

# SPRINT LEAGUE



## PERCORSO E OSTACOLI

La lunghezza totale del percorso potrà variare da 100m a 1000m, il tracciato di gara dovrà essere chiaramente delineato a mezzo di fettucce, transenne o altro in modo da escludere e/o minimizzare errori e tagli del percorso, volontari o involontari.

Il numero di ostacoli in ogni singola gara sarà in numero minimo di almeno 15 ostacoli, di cui almeno:

- 1 equilibrio
- 1 muro
- 1 trasporto\forza (adeguato alla gara)
- 3 sospensioni (adeguate alla gara)
- 1 abilità/precisione
- 1 “filo spinato” o “passo del giaguaro”

**La difficoltà degli ostacoli non dovrà essere estrema, gli ostacoli devono essere alla portata di tutti. (Gli ostacoli e i percorsi verranno valutati dalla commissione della Federazione)**

Il percorso dovrà essere provato prima in ogni condizione meteo e stimato un tempo di percorrenza medio che serva per calcolare le griglie di partenza e il numero complessivo di partecipanti in un dato tempo.

## CORSA, REGOLE E PENALITÀ

Le tappe del circuito Sprint League saranno a cronometro con partenze singole o multiple a discrezione dell'organizzatore.

L'ostacolo, si potrà eseguire con un massimo di tre (3) tentativi, se un concorrente non supera l'ostacolo dopo i tentativi, verrà applicata una penalità a tempo, ma potrà procedere oltre solo dopo i tre tentativi obbligatori.

Le penalità a tempo saranno variabili in base alla difficoltà e al tempo previsto per l'esecuzione dell'ostacolo, la penalità dovrà essere un tempo maggiore rispetto a tre tentativi reali in modo da scoraggiare le simulazioni, potranno andare dai 30 secondi ai 4



minuti e verranno decise dall'organizzatore della gara. Le penalità aggiunte, non incideranno sulla conclusione della gara.

Sarà una scelta dell'organizzatore se inserire o meno un limite di tempo (time cap), ad ogni buon conto il Time Cap non è consigliato per evitare di penalizzare gli atleti principianti.

## MODALITÀ DI PARTENZA

Per non creare assembramenti verranno stilati, alla prima tappa, gli orari di partenza senza adozione di criteri particolari se non il distanziamento e il tempo di percorrenza stimato.

Dalla seconda tappa l'ordine di partenza sarà stilato dalla classifica delle tappe precedenti: dal primo all'ultimo. Partiranno per primi gli atleti più performanti.

Eventuali atleti iscritti in loco saranno fatti partire in coda a prescindere dalla valutazione di classifica.

L'intervallo di partenza potrà variare in base al numero di iscritti e alla lunghezza e durata prevista del percorso, a titolo di esempio un intervallo che varia da 3 a 5 minuti

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

per partecipante

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che al giorno della gara abbiano compiuto 12 anni, donne, uomini, di ogni nazionalità previa autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci. Si può partecipare una sola volta per ogni gara, ci si iscrive alla gara non alla batteria.

REQUISITO FONDAMENTALE è la presentazione del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità e una liberatoria per i minorenni.

## CATEGORIE DI ETÀ

- 12/14 - 15/17 - 18/24 - 25/29 - 30/34- 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50+



## PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Saranno assegnati premi ai primi tre uomini e alle prime tre donne ASSOLUTE di ogni tappa e i premi saranno carico e a discrezione dell'organizzazione.

Non verranno assegnati premi di categoria nelle singole tappe.

La classifica di circuito sarà data dalla somma dei punteggi di ogni singola tappa.

pos	pt		pos	pt
1	100		21	25
2	90		22	24
3	80		23	23
4	70		24	22
5	65		25	21
6	60		26-30	20
7	55		31-35	18
8	50		36-40	16
9	48		41-45	14
10	46		46-50	12
11	44		51-55	10
12	42		56-60	8
13	40		61-70	6
14	38		71-80	5
15	36		81-90	4
16	34		91-100	3
17	32		100-150	2
18	30		150 e oltre	1
19	28			
20	26			

La classifiche finali saranno stilate effettuando la somma algebrica dei punteggi ottenuti in ogni gara **considerando i migliori piazzamenti con la possibilità di scartare il peggiore**. In caso di parità sarà data precedenza a chi ha partecipato al maggior numero di gare; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più primi posti; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più secondi posti e così via, confrontando i piazzamenti migliori. In caso di ulteriore parità si procederà premiando l'atleta più anziano.

Verranno presi in considerazione i migliori risultati sul numero totale delle gare nella regione meno una, si scarta quindi il risultato peggiore.

Verrà per ogni circuito comunque stilata la classifica anche per categorie di età e i podi di categoria verranno premiati al termine del circuito, i primi 3 assoluti verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

#### **Qualifica Europei:**

Le slot di qualifica verranno assegnate ai primi 10 assoluti uomini e donne, della classifica finale del circuito fino al 30/05 per l'Europeo dell'anno in corso. In ogni caso ogni circuito non può qualificare più del 50% dei componenti della categoria, con arrotondamento sempre a favore degli atleti.

