



COPPA ITALIA GIOVANI



**Federazione
Italiana O.C.R.**

ART. 1 PREMESSA	3
ART. 2 CALENDARIO	3
ART. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE	3
ART. 4 CATEGORIE	3
ART. 6 QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO	5
ART. 7 PERCORSI E BATTERIE	5
ART. 8 OSTACOLI	5
8.1 ACCESSIBILITA' OSTACOLI	5
8.2 TIPOLOGIA DI OSTACOLI	6
8.3 NUMERO DI OSTACOLI	6
8.4 PROVE DI FORZA	6
8.5 REGOLAMENTO OSTACOLI	7
ART. 9 BRACCIALETTI	7
ART. 10 PENALTY LOOP	7
ART. 11 GIUDICI	8
ART. 12 TEMPO LIMITE	8
ART. 13 REGOLAMENTO TAPPE	8
ART. 15 DIRITTI DI IMMAGINE	9
ART. 16 MANLEVA RESPONSABILITÀ	9
ART. 18 CONDOTTA DELL'ATLETA e/o DELL'ACCOMPAGNATORE	10

ART. 1 PREMESSA

FIOCR organizza nel 2023 la COPPA ITALIA GIOVANI .

La competizione è strutturata su base regionale e i circuiti sono composti da tappe organizzate da ASD/SSD affiliate a FIOCR.

Ogni tappa è direttamente qualificante per il CAMPIONATO ITALIANO GIOVANI.

Ogni circuito regionale è identificato con la dicitura:

“COPPA ITALIA GIOVANI seguito dal nome della regione” oppure “COPPA ITALIA GIOVANI” per le gare senza un circuito regionale

Per quanto non espressamente previsto da questo regolamento si applica il regolamento generale FIOCR

ART. 2 CALENDARIO

Il calendario ufficiale è pubblicato sul sito federale ed è composto sulla base delle disponibilità dei soggetti organizzatori.

Non può essere disputata nella stessa regione più di una tappa del medesimo format nel medesimo fine settimana.

ART. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti devono essere in possesso di un certificato medico agonistico e/o non agonistico in corso di validità.

ART. 4 CATEGORIE

Il Circuito COPPA ITALIA GIOVANI non prevede una categoria definita “assoluta”, gli atleti saranno raggruppati per fascia di età (oppure age group).

Tale decisione è da intendersi sperimentale e soggetta a modifiche anche in corso d’opera e sarà valutata al termine della stagione sportiva.

I criteri di ammissione per l’anno successivo saranno valutati nel corso della stagione sportiva.

Lo spirito è quello di dare maggior rilievo e rilevanza a tutte le fasce di età.

Le categorie di età (o Age Group), per femmine e maschi, sono:

6-7 ANNI	- 10-11 ANNI	- 14-15 ANNI
8-9 ANNI	- 12-13 ANNI	

La categoria di età di appartenenza è data dall’età che l’atleta avrà il 31/12 dell’anno in corso.

ART. 5 CLASSIFICHE, PUNTEGGI E PREMIAZIONI

I circuiti regionali prevedono una classifica femminile e maschile per categoria di età e una classifica a squadre.

L’organizzatore di ogni tappa deve provvedere alla premiazione dei primi tre maschi e delle prime tre femmine per ogni categoria d’età (6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15).

Vengono inoltre premiate le 3 (tre) squadre più numerose.

La classifica finale a livello regionale sarà stilata effettuando la somma algebrica dei punteggi ottenuti in ogni gara, considerando i migliori piazzamenti pari alla metà più una delle gare proposte

nel circuito regionale.

Esempio:

n° gare circuito regionale	n° gare considerate
2	2
3	2
4	3
5	3
6	4

In caso di parità sarà data precedenza a chi ha partecipato al maggior numero di gare; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più primi posti; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più secondi posti e così via, confrontando i piazzamenti migliori. In caso di ulteriore parità si procederà premiando l'atleta più giovane. Il numero minimo di gare concluse per poter concorrere alla classifica finale è pari a 2.

La classifica finale a squadre sarà stilata considerando le squadre con il maggior numero di atleti partecipanti, sommando quelli delle varie tappe.

A ogni singola prova, i punteggi saranno così assegnati:

POS	PT		POS	PT
1	100		20	26
2	90		21	25
3	80		22	24
4	70		23	23
5	65		24	22
6	60		25	21
7	55		26-30	20
8	50		31-35	18
9	48		36-40	16
10	46		41-45	14
11	44		46-50	12
12	42		51-55	10
13	40		56-60	8
14	38		61-70	6
15	36		71-80	5
16	34		81-90	4
17	32		91-100	3
18	30		100-150	2
19	28		150 E OLTRE	1

ART. 6 QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO

Vengono qualificati al Campionato Italiano i primi 10 maschi e le prime 10 femmine per ogni age group di ogni tappa disputata.

ART. 7 PERCORSI E BATTERIE

Le distanze dei percorsi di gara misurano:

- CAT. 6-7 distanza da minimo 300 metri ad un massimo di 600 metri
- CAT. 8-9 distanza da minimo 300 metri ad un massimo di 600 metri
- CAT. 10-11 distanza da minimo 300 metri ad un massimo di 2000 metri
- CAT. 12-13 distanza da minimo 300 metri ad un massimo di 2000 metri
- CAT. 14-15 distanza da minimo 300 metri ad un massimo di 2000 metri

Il dislivello massimo relativo alle varie distanze dovrà seguire la seguente tabella:

- da 300 a 600 metri massimo 25D+
- da 600 a 900 metri massimo 40D+
- da 900 a 1200 metri massimo 55D+
- da 1200 a 1500 metri massimo 70D+
- da 1500 a 1800 metri massimo 85D+
- da 1800 a 2000 metri massimo 100D+

Sarà possibile consultare il tracciato, l'altimetria e la lista ostacoli di ogni singola tappa sul sito dell'organizzatore della stessa.

Le tappe regionali della COPPA ITALIA GIOVANI prevedono la partenza degli atleti sia in batterie age group che con partenza singola a discrezione dell'organizzatore.

Deroghe a quanto sopra dovranno essere approvate per iscritto dalla commissione.

Atleti che durante la gara si allontanano dal percorso devono necessariamente rientrare nello stesso punto. Il taglio del percorso o la mancata osservanza del percorso può portare alla squalifica. Se nella porzione di percorso tagliato fossero presenti uno o più ostacoli, sarà obbligatoriamente comminata la squalifica.

ART. 8 OSTACOLI

Tutti gli ostacoli devono essere superati correttamente secondo il regolamento ostacoli dell'organizzatore della tappa.

Gli ostacoli fanno parte del percorso e sono obbligatori, salvo diversamente definito dall'organizzatore.

E' fatto divieto agli atleti la prova degli ostacoli presenti sul tracciato prima della gara.

8.1 ACCESSIBILITA' OSTACOLI

L'obiettivo dell'organizzatore DEVE essere quello di rendere ACCESSIBILE l'ostacolo a tutti gli atleti.

-altezza ingaggio ostacolo in sospensione massimo 140 cm e/o ingaggio con corda, con eventuale incremento graduale dell'altezza delle prese, fino all'altezza massima di 220 cm.

La piattaforma di partenza deve essere posizionata sotto alle prime due prese, in modo che anche l'atleta di bassa statura riesca ad aggrapparvisi autonomamente, senza staccare i piedi dalla zona di partenza.

Si ricorda che la prima presa non è obbligatoria.

E' sconsigliato l'uso di rialzi.

- altezza prese ostacolo in sospensione max 220 cm
- distanza passaggio tra le prese ostacolo in sospensione max 60 cm
- distanza passaggio tra le prese rig basso max 50 cm
- fine ostacolo con campanella (stessa distanza tra le prese), posizionata non più alta dell'ultima presa.
- muri, asse irlandese etc...altezza max 150 cm
- equilibri, balance beam etc...non superiori a 50 cm da terra (altrimenti protezioni quali materassi da entrambi i lati)

8.2 TIPOLOGIA DI OSTACOLI

ammessi

- equilibrio
- sospensione (max 6 metri)
- prova di forza (trasporto, trascinamento, tyre flip.....)
- precisione
- muro
- asse irlandese

non ammessi:

- fly
- quarter pipe

La Commissione Gioventù è a disposizione per valutare le singole situazioni.

8.3 NUMERO DI OSTACOLI

Numero minimo/massimo di OSTACOLI distanza da 300 a 600 metri

-MINIMO 9 / MASSIMO 12

Numero minimo/massimo di OSTACOLI distanza da 600 a 2000 metri

-MINIMO 9 / MASSIMO 20

Ogni tappa deve allestire almeno 1 ostacolo per tipologia, il resto è a discrezione dell'organizzatore, rispettando il numero minimo/massimo in base alla lunghezza del percorso.

Nelle categorie 6-7 e 8-9 è ammessa una sola prova di forza (art.8.4), mentre nelle restanti categorie è possibile inserirne massimo 2.

8.4 PROVE DI FORZA

La lunghezza massima del tratto per le prove di forza deve essere pari al 10% della lunghezza totale del percorso; tale tratto deve rientrare nella lunghezza totale del percorso gara.

Per le cat. 6-7 e 8-9 non sono previste prove di forza quali trasporti, trascinamenti, ribaltamenti etc... se non con carichi minimi: peso massimo consentito 5 Kg.

Sono consigliati ad esempio percorsi con rotolamento di gomma di auto di piccola taglia.

Per le cat. 10-11 12-13 14-15:

trasporto: carico max 12 kg

trascinamento: carico max 15 kg

ribaltamento: carico max 40 kg

hercules: carico max 16 kg

8.5 REGOLAMENTO OSTACOLI

L'ostacolo si considera ingaggiato quando entrambi i piedi vengono staccati dalla piattaforma di partenza, posizionata **sotto** alle prime due prese in caso di ostacolo in sospensione.

La segnaletica orizzontale (a terra) che indica la partenza in maniera inequivocabile non può essere superata da nessuno dei due piedi, il contatto con la punta del piede è considerato valido.

Nel caso in cui l'ostacolo sia ingaggiato con tale infrazione, il giudice dovrà procedere al taglio della band.

Una volta ingaggiato l'ostacolo è vietato toccare terra (o altro materiale sottostante l'ostacolo) e la struttura portante in maniera attiva (fa fede la valutazione del giudice di gara).

E' vietato aggrapparsi ai supporti delle prese (fettucce, catene, corde etc.). Il solo contatto è invece considerato valido.

La campanella deve essere toccata solo con le mani.

ART. 9 BRACCIALETTI

Ad ogni atleta vengono consegnate 5 band (braccialetti). Devono essere indossate al polso tutte prima della partenza e verranno controllate in griglia. Sono personali e non possono essere cedute.

Il partecipante ha uno ed un solo tentativo per superare correttamente gli ostacoli in sospensione, in caso di fallimento gli verrà rimossa una band da parte del giudice di gara o di un suo assistente.

E' fatto obbligo di almeno un tentativo "onesto" su ogni ostacolo.

L'atleta può provare a superare un numero infinito di volte gli ostacoli non in sospensione, sempre restando nel tempo limite della gara. La band verrà tagliata nel caso il partecipante non riesca, o si rifiuti di superare l'ostacolo in modo corretto.

In caso di corsie multiple, la corsia di sinistra è riservata al primo tentativo.

Per ogni ostacolo fallito verrà tagliata una band dal giudice di gara o dal suo assistente.

L'atleta, per restare in classifica, può fallire un numero massimo 4 (quattro) ostacoli. Per ogni band persa (fino ad un massimo di 4) il partecipante deve eseguire un "penalty loop" posto prima della finish line.

Nel caso di perdita di tutte le band il partecipante deve dirigersi direttamente alla finish line per la rilevazione tempo, ma risulterà in classifica senza posizione di arrivo e/o come DNF.

ART. 10 PENALTY LOOP

E' posizionato in prossimità della finish line e indicato da apposita segnaletica. L'atleta che arriva in prossimità del penalty loop dovrà obbligatoriamente mostrare il numero di bracciali di cui è in possesso al giudice (o all'assistente giudice) che lo presidia. Il partecipante che si presenta al P.L. con 5 (cinque) o 0 (zero) band deve dirigersi verso la finish line. Il partecipante che si presenta al P.L. con 1 (una), 2 (due), 3 (tre) o 4 (quattro) band deve completare un numero di "giri" pari alle band perse. Se l'atleta non supera o rifiuta la prova di penalty loop vedrà rimossi tutti i braccialetti e verrà considerato DNF. Per ogni PL completato ogni atleta riceverà una band. L'atleta è il solo

responsabile dello svolgimento del penalty loop nel numero adeguato di ripetizioni e della consegna della band alla fine di ogni PL: Se dovesse presentarsi al traguardo con una o due band dovrà tornare a completare i penalty loop mancanti per non incorrere nella squalifica.

Per le categorie 6-7 e 8-9 la lunghezza totale del penalty loop deve essere di 60 metri, per gli atleti delle categorie 10-11 12-13 14-15 di 100 metri; in entrambi i casi $\frac{1}{3}$ del percorso deve essere disseminato di elementi di disturbo, in modo da rallentare l'atleta; a titolo esemplificativo gomme in cui entrare, muretti da superare, tronchi da oltrepassare, percorso militare...

Nel caso l'organizzatore non abbia la possibilità, per ragioni di spazio, di allestire il penalty come da regolamento, sarà cura dell'organizzatore stesso contattare la Commissione Gioventù all'indirizzo giovani@federazioneitalianaocr.it almeno 30 gg. prima dell'evento per valutare l'eventuale penalty da applicare.

ART. 11 GIUDICI

A discrezione dell'organizzatore dovranno esserci giudici agli ostacoli e/o che seguono singolarmente l'atleta per garantire la SICUREZZA e il corretto superamento dell'ostacolo stesso; tratti di percorso senza ostacoli superiori a 250 metri e/o a situazioni potenzialmente dispersive e/o pericolose per l'atleta (fiumiciattoli, percorsi nel bosco etc..) devono essere presidiati da un giudice/volontario per garantire la SICUREZZA dell'atleta e del tracciato.

Per le cat. 6-7 e 8-9

Su richiesta, è consentito ad un membro del team/familiare/giudice/volontario, purché maggiorenne, di seguire passo passo l'atleta in gara, senza intralciare e/o disturbare il corretto svolgimento della competizione né il lavoro del giudice.

ART. 12 TEMPO LIMITE

Ogni tappa può avere un tempo limite dichiarato dall'organizzatore; se l'atleta conclude la gara oltre questo tempo viene considerato DNF ed escluso dalla classifica competitiva. La Direzione di gara ha la facoltà di prolungare tale tempo massimo dandone opportuna comunicazione agli atleti, anche durante la gara, tramite diffusione sonora o segnalazione ai giudici e aiuto giudici lungo il percorso in modo da avvisare gli atleti.

ART. 13 REGOLAMENTO ORGANIZZATORI

Ogni singola tappa, oltre al regolamento atleti COPPA ITALIA GIOVANI , ha un proprio regolamento di gara e un programma da rispettare obbligatoriamente.

Ogni organizzatore deve inviare la candidatura per la propria tappa 60 giorni prima della gara stessa via mail a giovani@federazioneitalianaocr.it in formato libero

Il contributo per ogni gara per il 2023 è pari a 50,00 euro da versare su cc di FIOCR entro 10 giorni dalla approvazione della gara da parte della commissione

Ogni ASD organizzatrice deve presentare via email alla relativa Commissione entro 30 giorni dalla data della gara (email: giovani@federazioneitalianaocr.it):

- mappa dettagliata (es. anche google maps) del percorso di gara con distanze, dislivello positivo totale, posizionamento ostacoli con descrizione del tipo di ostacolo (**documenti obbligatori**);
- posizione di eventuali ambulanze e medici, accessi interventi emergenza e ulteriori eventuali servizi: parcheggi, ufficio gara, servizi e docce, locale deposito borse, location pasta-party, palco

speaker e premiazione. Tale mappa potrà in seguito essere modificata, purché venga mantenuta aggiornata in merito la relativa Commissione.

- Eventuale piano Sicurezza (numero ambulanze, medici e paramedici) approvato dal 118 locale.
- Eventuale elenco Giudici e aiuto giudici - preventivo (e consuntivo dopo l'evento) entro 7 giorni.
- Organigramma responsabili manifestazione (vedi ALLEGATO 2 ORGANIGRAMMA).

La Commissione competente, dopo attento esame di quanto trasmesso, valuterà la corrispondenza ai requisiti minimi e potrà chiedere chiarimenti, far apportare insindacabilmente modifiche o migliorie, affinché questi rientrino nei parametri di qualità richiesti.

La mancata comunicazione entro i termini stabiliti entrerà nella valutazione della gara effettuata dal referente Circuito e valutata in Commissione per ammissione all'anno successivo.

Il costo consigliato di ogni singola tappa dovrà essere compreso tra i 15 e i 25€.

Gli organizzatori dovranno fornire le informazioni relative alla competizione sul sito della gara in questione almeno 7 gg prima dell'evento.

Gli atleti sono tenuti a conoscere il regolamento gara.

ART. 14 VARIAZIONI CALENDARIO GARE

La Commissione FIOCR in qualità di Commissione Gioventù si riserva il diritto, in qualsiasi momento, di modificare il calendario delle gare, di sostituire o eliminare, previo preavviso di almeno 15 giorni, tappe della Coppa Italia Giovani in accordo con la relativa ASD/SSD organizzatrice.

ART. 15 DIRITTI DI IMMAGINE

I genitori/tutori/responsabili degli atleti partecipanti alle competizioni dovranno autorizzare l'organizzazione e FIOCR a utilizzare e pubblicare le immagini, le foto e i video realizzati durante le gare.

ART. 16 MANLEVA RESPONSABILITÀ

Gli atleti partecipano sotto la responsabilità del genitore/tutore, le organizzazioni dovranno far compilare moduli in cui i genitori (o uno dei due anche per l'altro) assumono ogni responsabilità in caso di morte, incidente, infortunio o defaillance fisica.

In fase di iscrizione i genitori/tutori dell'atleta saranno tenuti a firmare una dichiarazione di scarico di responsabilità nei confronti di ogni singola organizzazione, oppure ad apporre il consenso mediante il flag obbligatorio all'atto dell'iscrizione telematica.

Le società organizzatrici inseriranno nel documento di manleva una nota in cui si autorizza la società stessa a comunicare l'elenco degli iscritti inclusi i dati personali a FIOCR per la creazione e l'aggiornamento dell'albo atleti OCR Italiani contenente i dati personali (nome, indirizzo, mail, rec. telefonici).

Mediante questa sottoscrizione verrà accettato il regolamento FIOCR inclusi eventuali sanzioni disciplinari e provvedimenti 'post gara'

ART. 17 RECLAMI

Dal 2022 è stata istituita in via sperimentale e in automatico per ogni gara una Commissione Gara costituita da un referente dell'organizzazione, un referente di FIOCR e un referente della Commissione Atleti. Tale Commissione Gara può decidere di intervenire su richiesta di uno dei membri su temi di sicurezza, percorso e ostacoli. Tale Commissione si esprime per votazione a maggioranza con voto palese senza possibilità di astensione. Eventuali reclami (vedi ALLEGATO 1 - MODULO RECLAMO) dovranno essere presentati inviando mail a giovani@federazioneitalianaocr.it entro 48 ore dalla pubblicazione della classifica di ogni singola prova accompagnati da € 50,00 di cauzione (pagabili su conto corrente iban IT0300200802850000104535302 o conto paypal federazioneitalianaocr@gmail.com). La quota verrà restituita solo nel caso in cui il reclamo venga ritenuto ammissibile. Sono previsti due livelli di giudizio. Nel primo la valutazione è affidata a una commissione di tre membri. Ogni membro è designato per ciascun ricorso dalla Commissione Atleti, dalla Commissione Giudici e dalla Commissione Campionato. Ogni commissione nomina un (1) membro. Nel secondo e ultimo livello la valutazione è affidata al Consiglio Direttivo FIOCR

ART. 18 CONDOTTA DELL'ATLETA e/o DELL'ACCOMPAGNATORE

Gli atleti e gli accompagnatori sono tenuti ad osservare un comportamento corretto e sportivo prima, durante e dopo l'evento. Tale condotta va tenuta nei confronti degli altri partecipanti, dei giudici, degli spettatori e di ogni membro dell'organizzazione. Non verranno tollerati in alcun modo comportamenti offensivi (fisici o verbali) che possano ledere la dignità della persona. Nel caso di condotta scorretta i giudici di gara hanno la facoltà e il dovere di segnalare l'atleta e/o l'accompagnatore sia al responsabile giudici di gara (il quale squalificherà il concorrente), sia a FIOCR , che potrà emanare ulteriori sanzioni come l'esclusione dalle classifiche federali per minimo 3 mesi.

ALLEGATO 1 - MODULO RECLAMO

Il sottoscritto

concorrente pettorale n°.....

della manifestazione.....

organizzata dalla società

svolta a

il/...../..... PORGE IL SEGUENTE RECLAMO:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Eventuali testimoni:

Invio entro 48 ore dalla pubblicazione della classifica della gara oggetto del reclamo giovani@federazioneitalianaocr.it e (indirizzo mail società organizzatrice). Allego copia versamento cauzione di € 50 versato su IBAN FIOCR IT0300200802850000104535302 che mi verrà rimborsata nel caso la giuria accolga positivamente il mio reclamo, come da regolamento Campionato

....., lì.....

In fede.....

I testimoni/...../.....



ALLEGATO 2 organigramma

COMPILARE e inviare via mail alla Commissione competente (giovani@federazioneitalianaocr.it)

RUOLO	NOME	COGNOME	CELLULARE	EMAIL
DIRETTORE EVENTO OBBLIGATORIO				
DIRETTORE GARA (regolamento, classifica e Circuito) OBBLIGATORIO				
DIRETTORE PERCORSO (percorso, ostacoli e sicurezza) OBBLIGATORIO				
RESPONSABILE GIUDICI E VOLONTARI OBBLIGATORIO				
responsabile logistica (materiale FIOCR) OBBLIGATORIO				
responsabile villaggio e sponsor (montaggio, smontaggio, allestimento, speaker e audio) FACOLTATIVO PER L'ANNO 2023				
responsabile servizi (deposito borse, docce, ristori e ristoro finale) FACOLTATIVO PER L'ANNO 2023				
responsabile accettazione (pettorali e pacchi gara) FACOLTATIVO PER L'ANNO 2023				
Responsabile sanitario (PRONTO SOCCORSO E COVID MANAGER) FACOLTATIVO PER L'ANNO 2023				