

5° TULIN SKYRUN

13 ottobre 2019

Regolamento

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

Team Sky Friul asd ed E20 in collaborazione con l'Agriturismo "Al Tulin" organizza per domenica 13 ottobre 2019 la 5ª edizione del "Tulin Skyrun", corsa in montagna non competitiva a passo libero aperta a tutti con partenza alle ore 9.00 dall'agriturismo AL TULIN di Montenars (UD) con percorso in ambiente alpino e collinare.

Il tragitto avrà una lunghezza di circa 17 km e un dislivello positivo di circa 1.200 metri.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, buon allenamento e abbigliamento adeguato.

Articolo 2: REQUISITI RICHIESTI

Potranno iscriversi tutti gli atleti, maggiorenni e minorenni.

Articolo 3: ISCRIZIONE

Modalità di pagamento:

_In contanti, dal 01.02.2019 al 11.10.2019 ci si potrà iscrivere presso:

SPORT 4 TEAM in via Principale a Meduno (PN)

BRAVIMARKET di Gemona del Friuli (UD) cassa reparto sportivo

RUNNING LIFE di Gradisca d'Isonzo (GO) viale Trieste, 65;

Dal 01.02.2019 al 12.10.2019 alle ore 20.00 ci si potrà iscrivere **on-line su [www.e20sportrun.it/iscriviti-
adesso/](http://www.e20sportrun.it/iscriviti-
adesso/)** e saldare la quota:

_Con bonifico bancario sul seguente conto corrente:

IT 38 J 05484 63880 039570422289 intestato a Team Sky Friul asd

indicando come causale: Tulin – codice ID iscrizione - cognome del concorrente

_PayPal o carta di credito

L'iscrizione diventa effettiva alla ricezione da parte dell'organizzazione di:

- Apposito modulo compilato e/o iscrizione on-line;
- Ricevuto pagamento (contanti, bonifico bancario o carta di credito);

Le iscrizioni apriranno il 01 febbraio 2019 e chiuderanno il 12 ottobre 2019 alle ore 20.00 o al raggiungimento di 200 iscritti.

Sarà possibile iscriversi presso la zona di partenza fino alla mezz'ora prima dello START con una maggiorazione di €5.00

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione: Euro 21,00 fino al 06.10.2019

Euro 25,00 dal 07.10.2019 al 12.10.2019

Euro 30,00 il giorno della gara

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Cronometraggio;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;

- Buono pasto post gara;
- Docce presso il campo sportivo comunale a 500 m dall'agriturismo;
- Integratore della ENERVIT;
- Bottiglia acqua DOLOMIA;
- Gadget "maglia tecnica";

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 4: RITIRO PETTORALE E GADGET

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso l'Agriturismo AL TULIN il giorno 13 ottobre 2019 dalle 7.30 alle 8.30

Articolo 5: PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in linea presso l'agriturismo entro le ore 8.45

Articolo 6: PERCORSO

Partenza da agriturismo Al Tulin, si scende verso Montenars, al guado si prende il sentiero delle Cascate, oltrepasato il ponte si prosegue a destra, si continua sul sentiero delle cascate per circa 1 km e mezzo, si esce sulla strada provinciale e salendo per circa 600 m si arriva al primo ristoro (liquido), da qui si continua per un brevissimo tratto su pista forestale, a seguire si sale sul sentiero CAI 714, dopo 2 km circa si devia verso il Ciuc da Cros da dove riprenderemo a salire verso gli Ors di Cuarnan e i Plans di Cuarnan; breve discesa su pista forestale fino alla Malga Cuarnan (ristoro solido-liquido) si continua a scendere su sentiero fino al parcheggio, breve tratto di strada asfaltata ed in concomitanza dell'ultimo stavolo si riprende il sentiero che ci fa attraversare "Lis Vilis" raggiungendo il "troi di Siere" (magnifica panoramica sulla campagna gemonese e non solo); si continua su sentiero CAI 716 fino a ritornare al Ciuc da Cros, da dove scenderemo verso borgo Jouf, breve tratto di strada asfaltata, si passa a fianco della chiesa di Sant'Elena, si attraversa nuovamente la strada Provinciale (attraversamento sorvegliato da personale volontario) e si riprende il sentiero delle Cascate; passato il ponte si sale per un breve tratto (250m circa) su pista forestale che poi ci accompagnerà fino all'arrivo posto presso l'agriturismo "Al Tulin".

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

Saranno posizionate segnalazioni rosse/bianche (vedo) su tutto il percorso e frecce color celeste/bianco.

Articolo 7: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 8: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 9: MATERIALE CONSENTITO E OBBLIGATORIO

È consentito l'uso dei bastoncini.

E' obbligatorio avere un bicchiere (soft o altro) o una borraccia in quanto nei ristori non troverete bicchieri

Articolo 10: TEMPO MASSIMO

Per la gara il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4 h.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Articolo 11: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Montenars per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Articolo 12: RISTORI

Sono previsti 2 ristori, uno presso Roccoli di Montenars, il secondo in Malga Cuarnan, inoltre sarà allestito il ristoro in zona arrivo presso l'agriturismo Al Tulin.

I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 13: PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno omaggiati con prodotti offerti dagli sponsor i primi 5 classificati M e 5 F della classifica generale

Verranno omaggiati con prodotti offerti dagli sponsor i primi di categoria M e F non rientranti nelle premiazioni della classifica generale.

Categorie: UNDER 18 (18 anni non compiuti), UNDER 23 18-22, JUNIOR 23-29, SENIOR 30-39, MASTER 40-49, MASTER 1 50-59, MASTER 2 60-64, Pionieri 65 in su.

Articolo 14: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 15: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.