



REGLAMENTO CARRERA POR MONTAÑA DESAFIO FAS – ASCENSO AL PUIG MAJOR 2022

V EDICIÓN

ADVERTENCIA IMPORTANTE

Debido a la situación sanitaria provocada por la pandemia de COVID-19, este reglamento queda sujeto a posibles cambios que serán convenientemente informados en tiempo a los participantes en la prueba.

Estos cambios pueden ir desde ligeras modificaciones para adaptar la carrera a las medidas sanitarias en vigor en la fecha de realización de esta, hasta la celebración en las mismas condiciones del año 2021, e incluso la cancelación total de la prueba. En todo caso, si cualquiera de las carreras (43k, 17k o marcha) modificara la fecha o fuera cancelada debido a la evolución de la situación sanitaria respecto a las fechas que figuran en el presente reglamento, se devolverá el importe íntegro de la inscripción a los participantes afectados que así lo deseen y que hubieran satisfecho la cuota de esta.

En la página web de la prueba se podrá consultar el reglamento de la prueba en el año 2021, con su anexo COVID.

1. ORGANIZACIÓN

COMANDANCIA GENERAL DE BALEARES (COMGEBAL).

Colabora la Federación Balear de Montaña y Escalada (FBME).

2. DESCRIPCION PRUEBA

La V Edición de la Carrera por Montaña - ascenso al Puig Major “DESAFÍO FAS” es una carrera organizada por la Comandancia General de Baleares, con la colaboración de la FBME. Es una carrera solidaria al colaborar con Rotary Club Mallorca en su obra social. Esta carrera está incluida en la Liga de Mallorca de carreras por montaña (1000 pts), que discurre por el Valle de Sóller, con salida desde el nivel del mar en las instalaciones de la Armada en el Puerto de Sóller, hasta alcanzar el punto más alto, a más de 1400 mts de altitud, en las instalaciones del Ejercito del Aire en el Puig Major y regreso al punto inicial a caballo de la GR 221 por el barranco de Biniaraitx.

Tendrá lugar el domingo 5 de junio de 2022. Distancia: 43,8km. Desnivel (acumulado): 2,275mts. Tiempo Máximo: 8 horas. Precio de la inscripción 50€ (+ 5€ no federados).



Apertura inscripciones: 25 diciembre 2021. Edad mínima 24 años cumplidos el 31 de diciembre de 2022.

Además, se incluye la modalidad de carrera corta de 17 kilómetros, con mismo lugar de salida, Puerto de Soller, aprovechando el tramo de inicial y final de la carrera Desafío FAS 43K, con itinerario Puerto Soller – Fornalutx – Binibassí – Soller – Pto Soller. Tiempo Máximo: 4 horas. Precio inscripción: 20€ (+5€ no federados). Apertura inscripciones 25 diciembre 2021. Edad mínima: 19 años cumplidos el 31 de diciembre de 2022. En esta modalidad se permite la participación de atletas discapacitados, siempre y cuando lo comuniquen a la organización a la hora de inscribirse, con el objeto de prestarles especial atención si lo necesitaran.

Como novedad de este año, se incluye la modalidad “Marcha Senderista”, fuera de competición, aprovechando el recorrido de la carrera corta de 17 K, y a un precio de 10 euros, incluido el seguro. Tiempo máximo de realización: 6 horas. El plazo de inscripción se abrirá el 25 diciembre 2021.

Información de contacto:

- Facebook DESAFIO FAS
- E-mail: desafiofas@gmail.com
- Web: www.desafiofas-mallorca.com

3- PROGRAMA

30 MAYO - 3 JUNIO

En horario de tarde, de 16:30 a 19:00, recogida de dorsales en la tienda TRIBE RUNNING c/ Gremi

d'Hortolans 15 Palma.

4 JUNIO (SÁBADO) BRIEFING TÉCNICO

12:30 Briefing técnico de la prueba en el Centro de Historia y Cultura Militar.

DIA 5 DE JUNIO (DOMINGO)- PRUEBA

06:00-07:00 Entrega extraordinaria de dorsales en la entrada de las instalaciones de la



Armada en el Puerto de Sóller, C/ Marina, 64.

Activación de guardarropa.

43K

07:00 Control de dorsales y entrada a la cámara de salida en las instalaciones de la Armada.

07:15 Briefing previo a la salida

07:20 Izado de Bandera Alocución del Comandante General de Baleares

07:25 Alocución del Comandante General de Baleares

07:30 Salida- DESAFIO FAS 43K (mediante salva de cañón de época)

17K y MARCHA SENDERISTA

07:00-07:20 Control de dorsales y entrada en cámara de salida.

07:40 Briefing previo a la salida.

07:45 Salida- 17K. (Mediante salva de cañón de época) y marcha senderista.

LLEGADA Y FINALIZACIÓN PRUEBAS DEPORTIVAS.

11:45 Hora límite final prueba 17K.

13:45 Hora límite final marcha senderista.

15:30 Hora límite para el final de la prueba 43K.

CEREMONIA ENTREGA TROFEOS

17K: 11:30h. Entrega Trofeo Especial Comandante General de Baleares y categorías / subcategorías finalizadas. A partir de esta entrega se procederá a convocar entregas cada 30 minutos con las categorías/ subcategorías finalizadas en combinación con la 43K.

43K: 12:30h. Trofeo Especial Comandante General de Baleares y categorías/ subcategorías finalizadas. A partir de esta entrega se procederá a convocar entregas cada 30 minutos con las categorías/ subcategorías finalizadas, en combinación con la 43K.

3. CATEGORÍAS

43K



De acuerdo al Reglamento de Carreras por Montaña – trail de la Federación Balear de Montañismo y Escalada, edición 2020, se establece una única categoría ABSOLUTA INDIVIDUAL MASCULINA Y FEMENINA, con las siguientes subcategorías:

- a. SENIOR (24 -39 años).
- b. VETERANOS/AS A (40-49 años).
- c. VETERANOS/AS B (50-54 años).
- d. MASTER 55 masc. y fem. (55-59 años).
- e. VETERANOS/AS C (a partir de 60 años)

En todo caso, el número mínimo de participantes de cada subcategoría será de nueve. Si esto no fuera así, los corredores inscritos en dichas subcategorías se encuadrarían en la subcategoría inmediatamente superior.

La edad que se considera es la que el participante tenga el 31 de diciembre de 2022.

Categorías Especiales- 43K.

Categoría EQUIPOS

- a. EQUIPO MASCULINO. El equipo estará compuesto por 3 corredores cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con el equipo al completo y reunido.
- b. EQUIPO FEMENINO. El equipo estará compuesto por 3 corredoras cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con el equipo al completo y reunido.

Categoría FUERZAS ARMADAS

- a. INDIVIDUAL MASCULINO. Categoría única sin distinción de la edad, solamente para miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil.
- b. INDIVIDUAL FEMENINO. Categoría única sin distinción de la edad, solamente para miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil.
- c. PATRULLA MASCULINO. La patrulla estará compuesta por 3 corredores



(miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil) cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con la patrulla al completo y reunida.

- d. PATRULLA FEMENINO. La patrulla estará compuesta por 3 corredoras (miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil) cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con la patrulla al completo y reunida.

Para las modalidades equipo / patrulla se permitirá que sean mixtos, pero, al no existir categoría mixta, el equipo / patrulla participará en la categoría en la que participen la mayoría de sus componentes. Es decir, las mixtas de dos hombres y una mujer participarán en la categoría equipos / patrullas masculina y, por el contrario, si son dos mujeres y un hombre, lo harán en la femenina.

MODALIDAD 17K.

De acuerdo al Reglamento de Carreras por Montaña – trail de la Federación Balear de Montañismo y Escalada, edición 2020, se establecen dos categorías INDIVIDUAL MASCULINA Y FEMENINA, con las siguientes subcategorías:

- a. JUNIOR (19-20 años).
- b. ABSOLUTA, con las siguientes subcategorías:
 - I. PROMESA (21-23 años)
 - II. SENIOR (24 -39 años).
 - III. VETERANOS/AS A (40-49 años).
 - IV. VETERANOS/AS B (50-54 años).
 - V. MASTER 55 masc. y fem. (55-59 años).
 - VI. VETERANOS/AS C (a partir de 60 años)
- c. CATEGORÍAS ESPECIALES:
 - I. Modalidad Marcha Senderista.

En todo caso, el número mínimo de participantes de cada subcategoría será de nueve. Si



esto no fuera así, los corredores inscritos en dichas subcategorías se encuadrarían en la subcategoría inmediatamente superior.

La edad que se considera es la que el participante tenga el 31 de diciembre de 2022.

4. CONDICIONES PARA LA PARTICIPACION.

- La participación está abierta a todos los corredores federados que hayan formalizado debidamente su inscripción. Durante el proceso de inscripción, existe la posibilidad de federarse únicamente el día de la prueba para aquellos atletas que no lo estén.
- Todos los participantes en la modalidad de carrera larga 43K, deberán tener 24 años cumplidos el 31 de diciembre de 2020 y poseer un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.
- Todos los participantes en la modalidad de carrera corta 17K, deberán tener 19 años cumplidos el 31 de diciembre de 2020 y poseer un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.
- Los participantes en la marcha senderista deberán cumplir las mismas condiciones de edad que los que lo hacen en la 17K.
- Se recomienda la realización de un reconocimiento médico deportivo.

5. PREMIOS.

- **MEDALLA DE FINALISTA:** Se premiará con medalla de finalista (medalla “finisher”) a los que logren finalizar el recorrido en el tiempo máximo estipulado para cada una de ellas (43K y 17K).
- **PREMIOS DESAFÍO FAS 43K:**

a. Premio Especial “Comandante General de Baleares” (COMGEBAL)

Se entregará Trofeo COMGEBAL (170mm) al primer clasificado absoluto masculino y femenino.

Los trofeos de la Categoría Especial “Comandante General de Baleares” no son acumulables.



- a. Premio COMGEBAL 43K masculino: Categoría única sin distinción de edad para el primer clasificado de la carrera.
 - b. Premio COMGEBAL 43K femenino: Categoría única sin distinción de edad para la primera clasificada de la carrera
- b. Premios a la Categoría Absoluta:
- a. **Subcategoría sénior; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a. (entre 24 y 39 años).
 - b. **Subcategoría Veteranos/as A;** masculino y femenino: medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a. (entre 40 y 49 años).
 - c. **Subcategoría Veteranos/as B;** masculino y femenino: medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a. (entre 50 y 54 años).
 - d. **Subcategoría Master 55;** masculino y femenino: medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a. (entre 55 y 59 años).
 - e. **Subcategoría Veteranos/as C;** masculino y femenino: medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a. (a partir de 60 años).
- c. Premios a las Categorías Especiales
- a. **Premios Categoría Prueba por Equipos.**
 - 1er Equipo Clasificado, masculino y femenino: Se entregará Trofeo COMGEBAL (120mm) al primer clasificado por Equipos Masculino y Femenino además de medalla individual para los miembros del equipo.
 - 2º Equipo Clasificado; masculino y femenino: Se entregará medalla individual a cada uno de los miembros.
 - 3er Equipo Clasificado; masculino y femenino: Se entregará medalla individual a cada uno de los miembros.
 - b. **Premios categoría Fuerzas Armadas.**
 - Premio Individual Masculino: Se entregará, Trofeo COMGEBAL



(120mm) y medalla al primer clasificado y medalla al segundo y tercer clasificado

- Premio individual Femenino: Se entregará, Trofeo COMGEBAL (120mm) y medalla a la primera clasificada y medalla a la segunda y tercera clasificada.
- Premio Patrulla, masculino y femenino.
 - 1er Equipo Clasificado, masculino y femenino: Se entregará Trofeo COMGEBAL (120mm) al primer clasificado por Equipos Masculino y Femenino además de medalla individual para los miembros del equipo.
 - 2º Equipo Clasificado; masculino y femenino: Se entregará medalla individual a cada uno de los miembros.
 - 3er Equipo Clasificado; masculino y femenino: Se entregará medalla individual a cada uno de los miembros.
- TROFEOS Y MEDALLAS MODALIDAD 17K:
 - a. Premio Especial “Comandante General de Baleares” (COMGEBAL)

Se entregará Trofeo COMGEBAL (120mm) al primer clasificado absoluto masculino y femenino.

Los trofeos de la Categoría Especial “Comandante General de Baleares” no son acumulables

Premio COMGEBAL 17K masculino: Categoría única sin distinción de edad para el primer clasificado de la carrera.

Premio COMGEBAL 17K femenino: Categoría única sin distinción de edad para la primera clasificada de la carrera
 - b. Categoría junior; masculino y femenino:

Medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (entre 19 y 20 años), si la categoría dispone del mínimo de participación.



c. Categoría absoluta:

- a. **Subcategoría promesa; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (entre 21 y 23 años).
- b. **Subcategoría sénior; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (entre 24 y 39 años).
- c. **Subcategoría Veteranos/as A; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (entre 40 y 49 años).
- d. **Subcategoría Veteranos/as B; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (entre 50 y 54 años).
- e. **Subcategoría Master 55; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (entre 55 y 59 años).
- f. **Subcategoría Veteranos/as C; masculino y femenino:** medalla al primer, segundo y tercer clasificado/a (a partir de 60 años).

d. Categorías especiales:

- a. **Modalidad Marcha Senderista:** Obsequio al componente masculino y femenino de mayor edad.

6. INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones se abrirán a partir de las 12:00 del 25 de diciembre de 2021 y se cerrarán el 27 de mayo de 2022 a las 20:00 a través de la web www.desafiofasmallorca.com.
- El precio de la participación será de :
 - a) Modalidad 43K: 50 € (+5 € no federados).
 - b) Modalidad 17K: 15 € (+5 € no federados).
 - c) Marcha Senderista: 120 € (incluye seguro).
- Política de cancelaciones:
 - a) Las cancelaciones realizadas antes del 15 de abril a las 20:00 horas, se devolverá un 60% del precio de la participación; Modalidad 43K: 30 €; Modalidad 17K: 12



€; Marcha Senderista: 6 €.

- b) Las cancelaciones realizadas antes del 10 de mayo a las 20:00 horas, se abonará un 40% del precio de la participación; Modalidad 43K: 20 €; Modalidad 17K: 8€; Marcha Senderista: 4 €.
- c) Las cancelaciones realizadas a partir del 15 de mayo a las 20:00 horas no se bonificarán.
- El cronometraje se realizará a través de chip. Este chip lo incluye el dorsal a entregar por la organización antes de la prueba. En el caso de las patrullas y equipos, todos los miembros deben disponer de dorsal.
 - Será necesaria la licencia federativa. En caso de no disponer de ella, la organización activará la licencia federativa por un día con un precio adicional de 5 € por corredor.
 - En la prueba 43K, se abrirán un máximo de 320 inscripciones.
 - En la prueba 43K, un máximo de 10 equipos de 3 componentes cada uno.
 - En la prueba 17K, se abrirán un máximo de 350 inscripciones.
 - En la marcha senderista, el número máximo de participantes será de 100.
 - El pago se realizará a través de la pasarela de la página web.

7. ENTREGA DE DORSALES.

La entrega de dorsales se realizará mediante recogida en la tienda TRIBE RUNNING durante la semana previa como se marca en este reglamento.

Además, se podrá efectuar la recogida del dorsal el mismo día de la prueba de 06:00 a 07:00, para ambas carreras, bajo circunstancias excepcionales.

8. BRIEFING TÉCNICO.

El Briefing Técnico de la carrera se efectuará el sábado 4 de junio 2022 en el Centro de Historia y Cultura Militar de Baleares (Sala de Conferencias) en la calle San Miguel, 69 bis, Palma de Mallorca, a las 12:30 horas.

9. AVITUALLAMIENTOS.



La organización dispondrá de 7 avituallamientos, 4 líquidos y 3 solidos que estarán desplegados de la siguiente manera:

1. - KM 6. Liquido. Cruce de carreteras MA10 con MA 21-20.
2. - KM 12. Solido. Cruce de pista finca Monnaber con carretera MA-10.
3. - KM 18. Liquido +. Puig Major.
4. - KM 25. Solido. Salida túnel de Cuver.
5. - KM 30. Liquido +. Finca de L'Ofre.
6. - KM 36. Solido. GR 221 Binibassi
7. - KM 40. Liquido. Coll d'en Borrassar

META

*Carrera 17K, se apoya en los avituallamientos 1; 6; 7 y META.

10. MATERIAL OBLIGATORIO

- ½ litro de agua o líquido isotónico.
- Vaso o recipiente similar.
- Manta térmica.
- Teléfono móvil.

RECOMENDABLE:

- Cinturón o Mochila hidratante.
- ½ litro de agua extra.
- Gorra o Buff.
- Se autoriza el uso de bastones siempre y cuando se protejan las puntas y se lleven tapones de repuesto.

10- ESPECIFICACIONES

- La inscripción implica el conocimiento del Reglamento de la Liga Balear de la Federación de Montaña y Escalada de Baleares.



- Para recoger el dorsal todos los participantes deberán presentar el DNI y la tarjeta federativa (modalidad B, AU-2 o superior) en su caso.
- Se establecen 2 cortes de paso, en el km 14: 2h30´ (10:00h) y en el km 30: 5h30min (13:00h).
- El corredor tiene la obligación de realizar el recorrido siguiendo íntegramente la señalización establecida por la organización, además deberá pasar por los avituallamientos y controles establecidos siguiendo en todo momento las instrucciones de los jueces-árbitros de carrera.
- Los abandonos se realizarán sobre los avituallamientos como punto de evacuación, avisando inmediatamente a la organización de dicha situación y disponiendo de transporte a través de la ruta de transporte prevista por la organización.
- Los abandonos deberán además notificarse telefónicamente a la organización, al Oficial de Seguridad de carrera.
- En el caso de que el corredor no pueda alcanzar el avituallamiento, permanecerá sobre el itinerario a la espera del equipo de cierra filas y proceder a su evacuación.
- Se establecerá un equipo cierra filas con el único cometido de ir cerrando la carrera, progresando al ritmo límite y neutralizando a los corredores que en los puntos de corte no cumplan el horario.
- Se dispondrá de dos equipos de evacuación sanitaria desplegados en la Salida-Llegada en las instalaciones de la armada en el Puerto de Soller y en las instalaciones del Ejercito del Aire en Cuver, además de un equipo de transporte sanitario.
- Se desplegarán sanitarios militares con equipo ligero de asistencia sanitaria en todos los avituallamientos.
- No se entregaran vasos por parte de la organización.
- El dorsal se llevará visible y en la parte delantera.
- En el caso de haber un aviso de alerta meteorológica, que genere un riesgo objetivo durante la carrera, es obligación de la Dirección de la carrera hacer un seguimiento y evolución durante el transcurso de la prueba. Si la alerta es amarilla, la organización ha



de avisar a los participantes y junto con el Comité de carrera decidirán su anulación o la modificación del recorrido

- En el caso de alerta naranja los participantes tendrán que llevar como material obligatorio un chubasquero con una impermeabilidad de 10,000 WR / 10,000MVP durante todo el transcurso de la prueba, que será comprobado por los árbitros antes del inicio o durante la prueba.
- Se hará una reunión informativa o briefing a todos los participantes antes de iniciar la prueba, proporcionando los datos de las condiciones meteorológicas, un recordatorio de los tipos de señalización existente, una explicación de los tramos más complicados y la razón de los mismos (meteo, desprendimientos, etc) y un recordatorio del protocolo de abandono de carrera y cierre.

11- ACCIÓN SOLIDARIA (1 LITRO DE LECHE/ 1 KG DE ARROZ)

La Carrera por Montaña Desafío FAS es una carrera Solidaria c Rotary Club Mallorca, club perteneciente a ROTARY INTERNACIONAL, con más de 35,000 clubes existentes en 210 países, apoya el desarrollo y promoción de la Paz, la prevención y el tratamiento de enfermedades, accesibilidad al agua potable, salud materno-infantil; educación y desarrollo de las economías locales entre otras actividades. Rotary Club Mallorca, está colaborando con Cáritas; Comedor Social; Avaso; Banco de Alimentos; Mallorca Sense Fam; Projecte Home; Solidarios Montesión y Hermanitas de los Pobres; entre otras Organizaciones no Gubernamentales.

Informar que durante la entrega de dorsales, tanto el sábado 30 de mayo, como el domingo 31 de mayo, antes del inicio de la carrera, estará presente un representante del Rotary Club Mallorca para la recogida de 1 litro de leche o 1 kg de arroz de aquellos corredores que deseen colaborar.



COLABORAN EN LA ORGANIZACIÓN DE LA CARRERA (*)



(*) Pendiente de confirmación