

# VI Night Running Medular Sport

## Reglamento de la prueba. Prueba deportiva competitiva

### **Horarios:**

-Día de carrera viernes 22 de septiembre de 2017.

Carrera larga 10 kilómetros, horario de salida 20:35 horas desde Calle Castillo Alfajarín. Carrera corta 3 kilómetros, salida a las 20.40 horas.

- Todos los corredores deberán estar en la salida de la prueba al menos 30 minutos antes de la misma, para recoger dorsal, siendo aconsejable recogerlo durante al menos dos días antes en la tienda organizadora del evento, (Medular Sport). Los corredores que hayan recogido dorsal en días anteriores deberán estar al menos 15 minutos antes de la salida en línea de meta.

### **Normas de carrera:**

-Los corredores deberán presentarse a la salida con frontal luminoso delantero obligatorio, la organización le dará un frontal a todos los que no lo lleven.

Sería aconsejable que en la parte trasera se llevara otra luz o marcas reflectantes que hicieran más visibles a los corredores. Los corredores deberán correr siempre por el lado izquierdo de los caminos.

- El recorrido de la carrera será el siguiente:  
Salida desde Calle Castillo, (puerta de Medular Sport), giro a la izquierda por Calle Ben Alfaje hasta subida a la Ermita (por escaleras) y vuelta por el camino que baja directo hacia el pueblo, dando 10 vueltas al recorrido, en la última vuelta regreso a puerta Medular Sport. Los participantes de la carrera corta darán 3 vueltas al mismo recorrido.
  
- Los corredores tendrán que cantar su número de dorsal a la altura de la Ermita a los miembros de la organización, además se les dará una pulsera o goma si fuera necesario, cada vez que pasen por ese punto con el fin de comprobar que pasan 10 veces por ese punto.
  
- Debido a la dureza de la prueba habrá avituallamiento en el transcurso de la prueba.
  
- Los participantes se podrán duchar en el Pabellón municipal nada mas acabar la prueba.
  
- No podrán participar en la prueba menores de 16 años.

### **Inscripciones:**

Los corredores se podrán inscribir entre los días 8 de septiembre al 18 de septiembre en [kikocarbo@medularsport.es](mailto:kikocarbo@medularsport.es) o en [www.avaibooksports.com](http://www.avaibooksports.com) plataforma de gestión de carreras donde podréis realizar toda la gestión directamente.

Precio de las dos carreras:

**14€ con frontal propio.**

**18,50€ con frontal de la organización.**

- Número aproximado de participantes previstos para la prueba 100 corredores, en principio se admitirán hasta 150 corredores.

### **Señalización y voluntarios:**

-El recorrido, estará marcado con flechas de dirección en el suelo, aspas pintadas de prohibición de paso y voluntarios o Protección Civil, indicando el camino a seguir, además el recorrido estará marcado con balizas con el número de kilómetro, cada 2 kilómetros.

- Los corredores que puedan sufrir algún percance durante el recorrido de la prueba serán atendidos por Protección Civil o por el médico de la prueba si fuera necesario. Se atenderá a las obligaciones de la D.G.A en este aspecto. Además la prueba estará apoyada por miembros de Protección Civil de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro y Protección Civil de El Burgo de Ebro con el servicio de ambulancia.

### **Servicios médicos y ambulancia:**

- El Centro de urgencias médicas de Alfajarín estará avisado de la carrera, además en meta habrá una ambulancia de transporte de la Cruz Roja.

- Todos los participantes tendrán un seguro de accidentes que cubrirá las lesiones que pudieran tener en carrera.

- La organización dispone de un seguro de Responsabilidad Civil para la prueba.
- Para más información del seguro médico u otras consideraciones llamar al 976 100 536 o al 605 372 874 (Medular Sport).
- Además la prueba contará con un médico colegiado de servicio, para la carrera.

### **Obsequios, premios.**

- Medular Sport ofrecerá un detalle y camiseta a todos los participantes, la camiseta y detalle se entregará a la recogida del dorsal antes de la prueba o un par de días antes en Medular Sport, cuando ya se podrán recoger los dorsales. Todos los participantes tendrán un 10% de descuento para uso propio en Medular Sport, oferta sólo valida hasta el final del año en curso.
- Al terminar la prueba se les entregará un botella de agua o similar, a todos los participantes.
- Tendrán trofeo y/o premio los tres primeros clasificados de la prueba y categoría, las categorías serán las siguientes:
- Los premios se entregarán una media hora después de que haya llegado el ultimo participante.

### **Categorías participantes:**

- Absoluta masculina y femenina
- Local masculina y femenina
- Veteranos + de 45 años (sólo en prueba corta)

-Se considerara categoría local a cualquier atleta empadronado en Alfajarín o bien a cualquier corredor que participe en nombre de un Club o de alguna empresa o comercio de la localidad.

-Si un atleta local queda entre los tres primeros absoluto, se le entregara sólo premio por categoría absoluta. Este ejemplo vale también para categoría veteranos.

### **Premios para las dos carreras 10k o 3 k.**

Habrá premio para los tres primeros clasificados, excepto en la prueba de veteranos que sólo habrá 3 trofeos para categoría masculina y tres para femenina indistintamente, sean locales o no lo sean.

#### **1 clasificado Absoluto masculino**

Trofeo y cena a la brasa en Bar Vaticano o Granuja (La Puebla), gratis para una persona. Obsequio Medular Sport.

**1 clasificado absoluto femenino** Trofeo, y regalo Medular Sport + Sesión de fisioterapia gratuita.

**1 clasificado local masculino** Trofeo y vale consumición Trucador del Priorato gratis para una persona en Alfajarín.

**1 clasificado local femenino** Trofeo y obsequio Medular Sport.

**1 clasificado veterano** Trofeo y desayuno panadería Ortega.

**1 clasificado veterano** Trofeo y desayuno panadería Ortega.

**Sólo habrá trofeo veteranos en la prueba corta.**

**Habrá trofeo para el mejor equipo.**

-Puntuaran los 4 primeros clasificados de cada equipo.  
(Sólo en prueba larga)

**Todos los 2º y 3º clasificados** tendrán de premio trofeo.

### **Consideraciones importantes**

- Se pondrá un plano del recorrido orientativo y el perfil de la prueba en facebook y en [www.medularsport.es/noticias](http://www.medularsport.es/noticias), además los corredores deberán estar atentos a las explicaciones que se les de antes de la carrera por parte de la organización, con el fin de no tener ningún problema en la misma. Estas normas estarán colgadas en la misma sección de la web.
- No participará en la prueba, ningún corredor que no lleve el frontal luminoso delantero.
- Bajo ningún concepto se devolverá el dinero de la inscripción, si algún corredor no puede correr, podrá cederle su plaza a un compañero o amigo haciéndoselo saber a la organización al menos 3 días antes de la prueba.
- Todos los corredores deberán abonar el importe de la inscripción durante el periodo establecido para inscribirse, no se admitirá ni apuntará a nadie después de ese día.
- Cualquier corredor que no termine la prueba deberá comunicarlo a la organización, el coche escoba lo recogerá si es necesario.
- Todos los corredores deberán pasar por el control de dorsales de la organización, al llegar a meta, con el fin de comprobar puestos y corroborar que todos los participantes hayan llegado a la misma.

- Los corredores que se quieran duchar podrán hacerlo en el pabellón deportivo nada mas acabar la prueba, antes de la entrega de trofeos, el pabellón solo estará abierto hasta las 23 horas.
- Después de la entrega de trofeos ya duchadicos podréis cenar en alguno de los bares de nuestros colaboradores, así como tomaros algo.
- En los alrededores de salida-meta y en el momento de la inscripción se pondrán dos cajas de cartón para que las personas que lo deseen dejen sus zapatillas usadas en una de ellas y camisetas en la otra. Estas cajas se donarán a organizaciones que atiendan a personas necesitadas.
- La organización no se hará responsable de ninguna situación provocada por el incumplimiento de estas normas, por parte de algún participante.

Alfajarín a 14 de Julio de 2017

Medular Sport

Kiko Carbó Fernández, organizador de la prueba.

