

Anexo II. Reglamento

El próximo día 22 de mayo se celebrará en Alfamén la “VII Carrera popular Solidaria Alfamén”, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Alfamén, la Federación Aragonesa de Atletismo y la Comarca de Cariñena, promueven y organizan este evento deportivo, incluyendo la prueba en su calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00. La salida se producirá el Polideportivo de Alfamén (Zaragoza).

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Trofeos
10.30	SENIOR MAS	14 a 34 años	5K	1º 2º 3º
10.30	VETERANOS A MAS	35 a 44 años	5K	1º 2º 3º
10.30	VETERANOS B MAS	45 y + años	5K	1º 2º 3º
10.30	SENIOR FEM	14 a 34 años	5K	1º 2º 3º
10.30	VETERANOS A FEM	35 a 44 años	5K	1º 2º 3º
10.30	VETERANOS B FEM	45 y + años	5K	1º 2º 3º
11.15	INFANTIL F+M	03-04	1500	Medallas
11.25	ALEVIN F+M	05-06	1300	Medallas
11.35	BENJAMIN F+M	07-08	1000	Medallas
11.45	INICIACIÓN F+M	09-10	300	Medallas
12.00	AGUILUCHOS	2011 y +	150	Medallas
Entrega de trofeos a partir de las 12.30h para todas las categorías				
Prueba POPULAR, circuito de 2.5K				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada AR/ ARF.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones

Inscripciones ON LINE: www.5ksolidarioalfamen.com

Las inscripciones presenciales se realizarán hasta jueves el 19 de mayo en horario comercial en:

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46, Zaragoza)
- Deportes Zenit, (C/María Guerrero nº 9 Zaragoza)
- Running Zaragoza, (C/Ricla nº 2, Zaragoza)
- Pabellón Municipal Alfamén (Martes de 18 a 19h)

Plazo de inscripción:

Fecha	Atletas Federados FAA (AR-ARF) 5K	Atletas NO federados FAA 5K	Atletas Escolares	Camiseta
Hasta 19/05	4€	+2€	Gratis	+6€
21/05	15€		5€	-
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				

Camiseta de la prueba: se podrá adquirir camiseta de la prueba por 6€ con las inscripciones realizadas hasta el 15 de mayo.

Recogida de dorsales: se entregarán junto con la bolsa del corredor, durante el sábado 21 de mayo en Fartleck Sport (C/ Tomás Bretón Nº46) en horario 10.00-13.30 y 17.00-20.00. Los atletas de Alfamen tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal durante la celebración de la prueba, desde las 9.00 hasta 30min antes del comienzo de cada prueba en la zona de salida y meta.

Dorsal cero.

Se habilita una inscripción opcional denominada “dorsal cero” (3€, 5€, 10€) para aquellas personas que quieran colaborar con Samuel y Aaron.

Entrenamientos dirigidos:

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para los atletas inscritos en la prueba:

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo “Fartleck Sport” entre el 1 de mayo y el 20 de mayo. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles: 20.30h.

Martes y jueves: 10.00h y 20.30h.

En Alfamén: se realizarán por parte del Gimnasio municipal de Alfamén entre 1 de Mayo hasta el 20 de Mayo. El punto de reunión será la puerta del pabellón de Alfamén en el siguiente horario:

Martes de 19 a 20 horas

Artículo 3.- Seguros

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados

El control de tiempos y puestos se realizará cronometraje manual con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA.

Los resultados de la VII Carrera Solidaria Alfamen podrán verse en la sección calendario de la página www.federacionaragonesadeatletismo.com y en www.5ksolidariaalfamen.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón de Alfamén
- Bolsa del corredor
- Avituallamiento al finalizar las pruebas.