

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASARUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA BTT LARGA 42 KM. DOMINGO 8 OCTUBRE.

BTT LARGA 42 KM "Ruta Demandasaurus". Y 2ª Etapa SuperDemandasaurus"			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. Salas de los Infantes.	10:30	10:32
1.7	Caminos Anchos. Giro derecha.	10:33	10:40
3.5	Cruce MotoClub. Se gira derecha hacia Instituto.	10:36	10:46
4	Al bajar se gira Izquierda (Instituto). Bordeando Dehesa Santa María	10:37	10:48
7	Tenadas de Costalomo. Huellas de Dinosaurio.	10:43	10:59
8	Paneles Solares. Giro derecha. Senda Peña Negra.	10:45	11:05
9.2	Pista Resellana. Giro derecha.	10:48	11:17
9.5	Antigua Pista Resellana. Giro derecha.	10:49	11:19
11	Resellana. Giro derecha. Dirección la Herramienta de Castrillo. (AV. Agua)	10:54	11:32
15	Fuente de la Herramienta. Giro derecha.	11:05	11:56
18	Alto mirador. (Vuelta en Circulo)	11:14	12:31
18,5	Senda de los militares. Giro derecha.	11:15	12:36
22	Pista Castrillo. Giro derecha. (AV. Completo)	11:25	12:54
22.8	Entrada Pinar del Utero. Giro derecha.	11:26	12:57
25.3	Pista Resellana. Giro Derecha.	11:32	13:15
25.6	Antigua Pista Resellana. Giro Derecha. *SE SEPARA DE BTT CORTA.	11:33	13:16
27	Resellana. Giro Izquierda. Tenada Resellana. (AV. Completo)	11:38	13:28
27,1	Senda Terrazas.	11:39	13:29
30	Curva la Uceja. Giro derecha.	11:45	13:37
30.2	Molino. Giro Izquierda.	11:46	13:39

31	Matallanas. Central eléctrica.	11:48	13:45
32.5	Puente Castrovido. Giro Izquierda.	11:51	13:50
32.7	Castrovido (AV Completo)	11:52	13:55
33.5	Nave Ganadera .Giro derecha.	11:52	13:57
34,3	Senda del Roble. Giro Izquierda.	11:54	14:00
35	Tendido Electrico Giro derecha.	11:59	14:10
35.1	Tendido eléctrico Alto santa Cruz .Giro Izquierda.	12:00	14:11
36.2	Alto Santa Cruz .Giro derecha,	12:03	14:17
36.5	Senda del Fraile. Giro derecha.	12:04	14:18
38,2	Caminos Anchos- Tenada Camarmas. Giro Izquierda.	12:08	14:25
40	Camino Castrovido. Monolito Escipión. Giro Izquierda.	12:10	14:28
40,3	Camino Castrovido. Camino pasarelas. Giro derecha.	12:11	14:29
42	Meta. Salas de los Infantes. Avituallamiento (Completo).	12:14	14:30 CIERRE CONTROL SALAS

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASARUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA BTT CORTA 30 KM. DOMINGO 8 OCTUBRE.

BTT LARGA 30 KM "Europatitan Easwoodi".			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. Salas de los Infantes.	10:30	10:32
1.7	Caminos Anchos. Giro derecha.	10:33	10:40
3.5	Cruce Motoclub. Se Gira derecha hacia Instituto.	10:36	10:46
4	Al bajar se gira Izquierda (Instituto). Bordeando Dehesa	10:37	10:48
7	Tenadas de Costalomo. Huellas de Dinosaurio.	10:43	10:59
8	Paneles Solares. Giro derecha. Senda Peña Negra.	10:45	11:05
9.2	Pista Resellana. Giro Derecha.	10:48	11:17
9.5	Antigua Pista Resellana. Giro Derecha.	10:49	11:19
11	Resellana. Giro derecha. Dirección la Herramienta de Castrillo. (AV. Agua)	10:54	11:32
15	Fuente de la Herramienta. Giro derecha.	11:05	11:56
18	Alto mirador. (Vuelta en Circulo)	11:14	12:31
18,5	Senda de los militares. Giro derecha.	11:15	12:36
22	Pista Castrillo. Giro derecha. (AV Competo)	11:25	13:00
22.8	Entrada Pinar del Utero. Giro derecha.	11:26	13:03
25.3	Pista Resellana. Giro derecha.	11:32	13:19
25.6	Antigua Pista Resellana. Giro izquierda. Senda Tenada Camarmas.*SE SEPARA DE BTT LARGA	11:33	13:31
27	Tenada Camarmas. Caminos anchos. Giro Izquierda	11:36	13:40
28,8	Camino Castrovido. Giro Izquierda. Monolito Escipión.	11:39	13:45
29	Camino Castrovido. Giro derecha. Camino Pasarelas.	11:40	13:50
30	Meta. Salas de los Infantes. Avituallamiento (Completo).	11:42	14:00 CIERRE CONTROL SALAS

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASURUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA BTT INFANTIL 14 KM. DOMINGO 8 OCTUBRE.

BTT INFANTIL 14 KM. Ruta "Espinosaurido".			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. Salas de los Infantes.	10:40	10:41
1,5	Caminos Anchos. Recorrido BTT en ambas direcciones. Giro derecha.	10:43	10:47
3,5	Cruce Motoclub. Se Gira derecha hacia Instituto.	10:47	11:02
4	Al bajar se gira Izquierda. Bordeando Dehesa	10:48	11:03
7,5	Tenadas de Costalomo. Huellas de Dinosaurio.	10:54	11:28
8	Paneles Solares. Giro a la Derecha. Senda de Peña Negra.	10:56	11:32
9.5	Pista Resellana. Giro Derecha. Hacia Resellana	11:04	11:52
9,7	Pista Resellana. Giro Izquierda. Hacia Tenada Camarmas.	11:05	11:54
11	Tenada de Camarmas. Giro Izquierda. Caminos Anchos.	11:10	12:10
12	Caminos anchos. Recorrido Btt en ambas direcciones. Giro derecha.	11:12	12:15
12.8	Camino Castrovido. Giro izquierda. Monolito Escipión	11:07	12:20
13,1	Camino Castrovido. Giro derecha. Camino pasarelas	11:08	12.22
14	Meta. Salas de los Infantes. <u>Avituallamiento (Completo).</u>	11:10	12:30 C. Control.

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASURUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA CARRERA 21 KM. DOMINGO 8 OCTUBRE.

CARRERA 21 KM. Ruta "Arcanosaurus".			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. Salas de los Infantes.	09:30	09:31
2	Cruce Motoclub. Se va de frente por la parte izquierda del campo de golf.	09:36	09:45
3,4	Paneles solares. Se gira izquierda por Senda Peña Negra. Huellas de Dinosaurio.	09:41	09:55
5	Pista Resellana. Giro derecha hacia senda vieja Resellana.	09:47	10:07
6.3	CRUCE IMPORTANTE. SEPARA BTT DE CARRERA. Giro izquierda. (AV AGUA)	09:53	10:19
6,5	Giro a la Derecha, y se coge senda del fraile.	09:54	10:23
8	Tenada de Camarmas. Senda de Castrovido. (Mismo recorrido que Senderismo)	10:00	10:35
8,5	Giro Derecha hacia Senda del roble. *CRUCE IMPORTANTE. Comienzo subida.	10:02	10:40
9.8	Tendido eléctrico. Giro derecha.	10:07	10:53
10	Tendido eléctrico. Giro Izquierda. Alto Santa Cruz	10:08	10:55
10,8	Separación recorridos con Carrera de Btt Larga. Giro Izquierda.	10:12	11:03
10,9	Pista Forestal. Giro derecha hacia Tenadas Resellana.	10:13	11:04
11,8	Tenadas Resellana. Avituallamiento (Completo). Izquierda hacia Senda Terrazas.	10:18	11:15
			Cierre de Control.
12.7	Giro izquierda. Atención!!! Entrada Senda Cuesta las LLozas. Hacia Campo la Quemada.	10:21	11:23

13,5	Giro derecha. Campo La quemada	10:25	11:32
13.6	Giro derecha. Senda Peña el Cuervo. La "Pequeña Zegama"	10:26	11:33
13.8	Giro Izquierda. Hacia Senda La Uceja	10:29	11:38
14.8	Giro derecha. Curba la Uceja. Hacia Molino. Comienzo bajada.	10:33	11:47
15	Giro Izquierda. Molino.	10:35	11:50
15.8	Giro Izquierda . Matallanas. Subida hacia Castillo.	10:29	11:58
17.2	Castillo Castrovido. Comienzo Bajada	10:33	12:07
17.5	Ermita del Carmen. Derecha Hacia Puente Castrovido.	10:35	12:10
17,8	Puente Castrovido. Izquierda.Hacia el Pueblo de Castrovido a Avituallamiento	10:37	12:13
18	Castrovido. <u>Avituallamiento (Completo) Giro Izquierda hacia Pílon</u> 12:20 Cierre Control Castrovido.	10:38	12:20
18.1	Giro Derecha hacia Iglesia con Callejón.	11:39	12:21
18,2	Giro a la derecha. Hacia Ruta Escipión.	10:40	12:22
19	Giro Izquierda. Camino Castrovido	10:43	12:30
20	Giro derecha. Camino Pasarelas.	10:47	12:35
21	Meta. Salas de los Infantes. Avituallamiento (completo).	10:51	12:40 Cierre Control Salas.

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASOURUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA CARRERA 13 KM. SÁBADO 7 OCTUBRE.

CARRERA 13 KM. Ruta "Iguanodon". Y 1ª Etapa SuperDemandasaurus.			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. CASTROVIDO.	17:00	17:01
0,9	Giro derecha. Pasado nave ganadera hacia sendas de Atila. Ruta de Escipión.	17:03	17:05
1.8	Giro Izquierda. Hacia senda del Roble.	17:08	17:14
2,5	Giro derecha. Tendido eléctrico.	17:12	17:23
2.6	Giro Izquierda. Alto Santa Cruz. Coger senda alto Santa Cruz	17:13	17:25
3,7	Giro izquierda. Se separa de BTT (ruta domingo).	17:17	17:33
3.8	Giro derecha. Hacia Tenadas Resellana	17:18	17:34
4,7	Tenadas Resellana. Avituallamiento (Completo). Izquierda hacia senda Terrazas.	17:21	17:45
5.8	Giro Izquierda. Atenciónjjj Entrada senda Cuesta las Llozas. Hacia Campo La Quemada.	17:24	17:52
6.6	Giro Derecha. Campo la Quemada	17:28	18:01
6,7	Giro derecha. Senda Peña el Cuervo. La pequeña "Zegama".	17:29	18:02
6,9	Giro izquierda. Senda la Uceja.	17:31	18:08
7.8	Giro Izquierda. Subir al Castillo.	17:35	18:17
8,1	Alto Castillo Castrovido.	17:37	18:25
8.3	Ermita del Carmen. Bajada por Senda del Sorejo. Giro derecha hacia puente Castrovido.	17:39	18:29
8,6	Puente Castrovido. Ir hacia pueblo hacia avituallamiento.	17:41	18:32
8.9	Castrovido. Avituallamiento (Completo). De frente hacia iglesia / Campa Castrovido.	17:42	18:35
	12:30 Cierre Control Castrovido.		18:45
9,3	Giro derecha hacia ruta de Escipión	17:44	18:37
10,2	Giro izquierda. Camino Castrovido	17:47	18:45

11.3	Giro a la derecha. Hacia pasarelas.	17:50	18:53
13	Meta. Salas de los Infantes. <u>Avituellamiento (Completo).</u>	17:54	19:00 Cierre Control.

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASARUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA TRAIL 9 KM (CADETE-JUVENIL). SÁBADO 7 OCTUBRE.

CARRERA TRAIL 9 KM. Ruta "Iniestapodus".			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. CASTROVIDO.	17:00	17:01
0,9	Giro derecha. Pasado nave ganadera hacia sendas de Atila. Ruta de Escipión	17:03	17:05
1.8	Giro Izquierda. Hacia senda del Roble.	17:08	17:14
2,5	Giro derecha. Tendido eléctrico.	17:12	17:23
2.6	Giro Izquierda. Alto Santa Cruz. Coger senda Alto Santa Cruz	17:13	17:25
3,7	Giro izquierda. Se separa de BTT (ruta domingo)	17:17	17:33
3.8	Giro derecha. Hacia tenadas Resellana	17:18	17:34
4,7	Tenadas Resellana. Avituallamiento (Completo). Izquierda hacia senda Terrazas.	17:21	17:45
5.8	Giro Izquierda. Atenciónjjj Entrada senda Cuesta las Llozas. Hacia Campo La Quemada.	17:24	17:52
6.6	Giro Derecha. Campo la Quemada	17:28	18:01
6,7	Giro derecha. Senda Peña el Cuervo. La pequeña "Zegama".	17:29	18:02
6,9	Giro izquierda. Senda la Uceja.	17:31	18:08
7.8	Giro Izquierda. Subir al Castillo	17:35	18:17
8,1	Alto Castillo Castrovido.	17:37	18:25
8.3	Ermita del Carmen. Bajada por Senda del Sorejo. Giro derecha hacia puente Castrovido.	17:39	18:29
8,6	Puente Castrovido. Ir hacia pueblo hacia avituallamiento.	17:41	18:32
9	(META) Castrovido. Avituallamiento.	17:42	18:35
	18:45 Cierre Control Castrovido.		18:45

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASARUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA TRAIL 7 KM (INFANTIL). SÁBADO 7 OCTUBRE.

CARRERA TRAIL 7 KM. Ruta "Rabdodonte".			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. CASTROVIDO.	17:00	17:01
0,9	Giro derecha. Pasado nave ganadera hacia sendas de Atila. Ruta de Escipión	17:05	17:08
1.8	Giro Izquierda. Hacia senda del Roble.	17:11	17:18
2,5	Giro derecha. Tendido eléctrico.	17:19	17:28
2.6	Giro Izquierda. Alto Santa Cruz. Coger senda Alto Santa Cruz	17:21	17:31
3,7	Giro izquierda. Se separa de BTT (ruta domingo).	17:28	17:41
3.8	Giro derecha. Hacia tenadas Resellana	17:29	17:42
3,9	Giro Izquierda. Senda "La Quemada". Sendero que coincide con Senderismo del domingo.	17:30	17:42
4,7	Giro derecha. Campo la Quemada	17:34	17:51
4,8	Giro derecha. Senda Peña el Cuervo. La pequeña "Zegama".	17:35	17:53
5	Giro izquierda. Senda la Uceja.	17:38	18:01
6,2	Giro Izquierda. Subir al Castillo.	17:47	18:13
6,5	Alto Castillo Castrovido.	17:51	18:25
6,7	Ermita del Carmen. Bajada por Senda del Sorejo. Giro derecha hacia puente Castrovido	17:54	18:29
7	Puente Castrovido. Ir hacia pueblo hacia avituallamiento.	17:57	18:32
7,2	(META) Castrovido. Avituallamiento.	17:59	18:35
	18:45 Cierre Conrol Castrovido.		18:45

X MARCHA DE MONTAÑA DEMANDASARUS 2023

RUTOMETRO. PRUEBA SENDERISMO 13 KM. DOMINGO 8 OCTUBRE.

SENDERISMO 13 KM. Ruta "Larachelus".			
KM	DENOMINACIÓN	HORARIO PRIMERO	HORARIO ULTIMO
0	Salida. Salas de los Infantes. (POR BARRIO SANTA MARIA).	10:00	10:01
1,3	Giro derecha. Hacia Caminos anchos	10:11	10:15
2	Giro izquierda. Hacia caminos anchos.	10:17	10:20
2,7	Giro Izquierda. Se mete en recorrido de Carrera 21 km.	10:23	10:30
3,1	Giro Derecha. Hacia Senda del roble. CRUCE IMPORTANTE. Senda con recorrido en diversas pruebas.	10:30	10:37
3,9	Giro derecha. Tendido eléctrico.	10:37	10:55
4	Giro Izquierda. Alto Santa Cruz. Coger senda Alto Santa Cruz	10:39	10:56
5,1	Giro izquierda. Se separa de BTT (ruta domingo).	10:47	11:15
5,2	Giro derecha. Hacia tenadas Resellana.	10:48	11:16
5,3	Giro Izquierda. Senda "La Quemada". Sendero que coincide con Trail 7 km infantil del sábado.	10:49	11:18
6,1	Giro Derecha. Campo la Quemada	10:55	11:29
6,2	Giro derecha. Senda Peña el Cuervo. La pequeña "Zegama". (Descenso Peligroso).	10:56	11:31
6,5	Giro izquierda. Senda la Uceja.	10:59	11:40
7,7	Giro Izquierda. Subir al Castillo.	11:09	12:00
8	Alto Castillo Castrovido.	11:13	12:20

8.3	Ermita del Carmen. Bajada por Senda del Sorejo. Giro derecha hacia puente Castrovido.	11:16	12:45
8.6	Puente Castrovido. Ir hacia pueblo hacia avituallamiento.	11:19	12:49
8.9	(AV). Castrovido. Avituallamiento (Completo).	11:21	13:00 13:30 Corte Castrovido.
9	Giro derecha por calleja hacia iglesia Castrovido.	11:22	13:02
9,2	Giro derecha hacia ruta de Escipión	11:23	13:03
10,1	Giro izquierda. Camino Castrovido.	11:30	13:13
11.3	Giro a la derecha. Hacia pasarelas.	11:39	13:24
13	Meta. Salas de los Infantes. <u>Avituallamiento (Completo).</u>	11:46	13:30 Cierre Control.