

## INFORMACIÓN DE CONTACTO ADICIONAL

Patronato Municipal de Deportes

 C/ Cádiz 2 //  959 47 06 25 //  @pmd@ayamonte.es

 http://  pmdayamonte.es

Grupo Deportivo Pic-Nic

 Complejo Deportivo de Vila Real de Santo António

 281543258 //  @gdpicnic@gmail.com



Câmara Municipal  
Vila Real Sto. António



Complejo Deportivo  
VILAREALSTANTONIO

COLABORA



Prueba perteneciente al Circuito de Gran Fondo  
Huelva 2023

# X **Atletismo** **Milhas do** **Guadiana**

## 12 Novembro 2023

[ 10h00 PT | 11h00 ES ]

> **Ayamonte**  
> **Castro Marim**  
> **Vila Real Sto. António**  
Praça Marquês de Pombal



[www.10millasdelguadiana.com](http://www.10millasdelguadiana.com)

## ORGANIZACIÓN.-

La Comisión Mixta de Deportes de Vila Real de Santo António, Castro Marim y Ayamonte, integrada por los Ayuntamientos de Vila Real de Santo António y Castro Marim, el Ayuntamiento de Ayamonte, la Agrupación Deportiva Pic-Nic, el Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte y el Club de Atletismo Ayamonte, organizará el 12 de noviembre de 2023, a partir de las 11:00 horas (hora española), una prueba de atletismo en ruta denominada X MILLAS DEL GUADIANA. Será la 28ª edición de la prueba.

## RECORRIDO.-

- El trazado tiene 17530 metros de asfalto y 510 metros de acerado, con una longitud total de 18.040 metros.
- La salida tendrá lugar desde el Estadio Blas Infante de Ayamonte (España).
- El itinerario será el siguiente:

En España: Estadio Blas Infante, Calle Cartaya, Avda. Alcalde Narciso Martin, Avda. Andalucía, Calle Rodrigo de Xerez, Calle Huelva, Calle Cristóbal Colón, Calle Manuel Lerdo de Tejada, Calle San Francisco, Calle Capilla del Monte, Calle Las Flores, Camino de la Rodadera, Rotonda del Nuevo Polígono, Salida Ayamonte Norte, Acceso Autovía Sevilla Portugal, Puente Internacional.

En Portugal: Ponte Internacional do Rio Guadiana, IP1, Estrada Nacional 122 Castro Marim, Rua 25 de Abril, Rua de São Sebastião, Estrada Nacional 125-6, Estrada Nacional 122, Rotunda Santo António, Av. Castro Marim, Av. Da República, Rua do Comércio, Av. Dr. Álvaro Cunhal, Rua Prof. Egas Moniz, Rotunda António Aleixo, Rua Teófilo de Braga y llegada en la Plaza Marques de Pombal.

- La meta está instalada en la Plaza Marques de Pombal.

## CATEGORÍAS.-

- Podrán tomar parte en esta prueba los atletas nacidos en 2003 y anteriores, inscritos individual o colectivamente, ya sean Federados o Populares, según las siguientes categorías:

**Seniores M/F - 20 a 34 años.**

**Veteranos M/F I - 35 a 39 años.**

**Veteranos M/F II - 40 a 44 años.**

**Veteranos M/F III - 45 a 49 años.**

**Veteranos M/F IV - 50 a 54 años.**

**Veteranos M/F V - 55 a 59 años.**

**Veteranos M/F VI 60 años en adelante.**

- Silla de ruedas abierta M/F. sin limite de edad (Handbike no está permitido).
- Los atletas se identificarán presentando su tarjeta de identificación (D.N.I.) cuando recojan su dorsal.

Nota: Las edades indicadas se refieren a la fecha del cumpleaños el día de la carrera.

## CLASIFICACIONES.-

Se realizarán tres tipos de clasificación:

- Clasificación General Individual (Masculina y Femenina).
- Clasificaciones individuales por categorías.
- Clasificación por equipos (Para la clasificación por equipos, sólo puntúan los tres primeros clasificados de cada equipo).
  - Los equipos pueden estar formados por atletas de una o varias categorías.

## INSCRIPCIONES.-

- Las inscripciones podrán realizarse a través de la web **[www.10millasdelguadiana.com](http://www.10millasdelguadiana.com)**
- El plazo de inscripción finaliza el 8 de noviembre de 2023.
- La cuota de inscripción por atleta es de 10,00 euros (diez euros).
- La carrera está limitada a 1.000 participantes, que serán aceptados por orden de inscripción.
- La organización sólo aceptará inscripciones realizadas a través del sitio web (<http://www.10millasdelguadiana.com/>).
- No se aceptan inscripciones de última hora.
- Las inscripciones sólo serán válidas una vez se haya abonado la tasa correspondiente.

## ENTREGA DE DORSALES.-

Los dorsales podrán se recogidos en los siguientes lugares:

- Atletas inscritos en Portugal:
  - Día 11 de noviembre de 15.00 a 20.00 horas en la sede del Grupo Desportivo Pic-Nic.
  - El día de la prueba desde las 8.30 a 9.30 horas (horario portugués) en el Estadio Blas Infante de Ayamonte.
- Atletas inscritos en España:
  - Día de la prueba desde las 9.30 horas a las 10.30 horas (horario español) en el Estadio Blas Infante de Ayamonte.
  - Entre los días 1 y 10 de noviembre en las oficinas del Patronato Municipal de Deportes en horario de oficina.

## SEGURO.-

- Los deportistas no federados están cubiertos por un seguro temporal de accidentes personales;
- Los deportistas federados están cubiertos por su seguro deportivo.

## ASISTENCIA MÉDICA.-

- En la salida: Una ambulancia.
- A lo largo del recorrido: Ambulancia de Ayamonte hasta el Puente Internacional, ambulancia de Protección Civil y Bomberos Voluntarios de Vila Real de Santo Antonio a partir del Puente Internacional.
- En la meta: En la Plaza del Marques de Pombal estarán los Bomberos Voluntarios de Vila Real de Santo Antonio.

## AVITUALLAMIENTOS.-

- Habrá puestos de avituallamientos en los kilómetros 5, 10, 14 y en la meta.

## DISPOSICIONES GENERALES

- Se recomienda que todos los atletas se sometan a un reconocimiento médico antes de la carrera;
- Instalaciones de apoyo:
  - Salida: – Estadio Blas Infante (Ayamonte).
  - Llegada –Plaza Marquês de Pombal (Portugal).

## Transporte:

- El transporte hasta el punto de salida (Ayamonte) y desde la meta (Vila Real de Santo António) hasta Ayamonte correrá a cargo del atleta, por lo que la organización recomienda consultar los horarios del transporte fluvial.
- También habrá un vehículo a disposición de los atletas participantes en el punto de salida para transportar su ropa y otras pertenencias;
- Todos los casos no contemplados en este Reglamento se resolverán de acuerdo con el Reglamento de la IAAF.
- LA CARRERA DURARÁ 2 HORAS. Al final de estas 2 horas, la organización pondrá a disposición un vehículo para recoger a los corredores que sigan en carrera. Si el atleta quiere terminar la carrera, la organización no se hace responsable de cualquier tipo de incidente que pueda ocurrir.

## PREMIOS.-

**Clasificación General Individual Masculina:**  
1º Clasificado - Trofeo  
2º Clasificado - Trofeo  
3º Clasificado - Trofeo

**Clasificación General Individual Femenina:**  
1ª Clasificada - Trofeo  
2ª Clasificada - Trofeo  
3ª Clasificada - Trofeo

Resto de categorías: 1º al 3º Clasificado - Trofeo  
Clasificación por Equipos: 1ª al 5ª Clasificado - Trofeo

- Los premios de hotel podrán concederse en función de la disponibilidad de las organizaciones colaboradoras. Si están disponibles, se concederán según la tabla adjunta.
- Los premios de hotel no son acumulables con los premios de la clasificación general. Estos premios son personales e intransferibles.

**Nota** - Durante la estancia, los premios del Hotel podrán utilizar las instalaciones del Complejo Deportivo de Vila Real de Santo Antonio.

Clasificación General Individual Masc.	Prémio Hotel Clasificación General Individual Fem.	Resto de Categorías
1º al 3º clasificado	1º al 3º clasificado	1º clasificado

\*Dado el espíritu que guía a esta organización, cualquier protesta debe tener en cuenta el desarrollo del atletismo para todos.  
La Organización