

# XIV SUBIDA AL PICO DE NAVAS

NAVAS DEL PINAR - 13 AGOSTO 19:30



CARRERA  
A FAVOR DE



Facebook: [subidalpico](#)  
Twitter: [@picodenavas](#)

ORGANIZA



COLABORAN

AYUNTAMIENTO DE NAVAS DEL PINAR  
AYUNTAMIENTO DE NAVAS DEL PINAR  
AYUNTAMIENTO DE NAVAS DEL PINAR

AYUNTAMIENTO DE NAVAS DEL PINAR  
AYUNTAMIENTO DE NAVAS DEL PINAR  
AYUNTAMIENTO DE NAVAS DEL PINAR

[PICODENAVAS.COM](http://PICODENAVAS.COM)

# Seguimos sumando

Ya ha pasado algo más de medio siglo desde que Oriol Gómez decidiera cubrir desde Navas del Pinar el ascenso y descenso de su imponente Pico y congelara el cronómetro en 24 minutos y 30 segundos. Lo que surgió como una apuesta entre amigos se convirtió, en el año 2008, en una de las pruebas más singulares y explosivas del calendario del *trail running*. Esos 3,6 kilómetros elevan las pulsaciones y son capaces de dejar unas sensaciones y una satisfacción indescriptible a todos aquellos que los cubren.

El Pico de Navas, coronado con su cruz de madera, significa mucho para el pueblo y sus gentes, así como para los vecinos de Pinares. Esa cima tiene un magnetismo especial y representa las costumbres y las raíces de aquellos que décadas atrás también conquistaron su cima, pasearon por sus faldas y que hoy ya no están con nosotros en cuerpo, pero que se les sigue sintiendo de cerca en espíritu. Subir al Pico es especial, una tradición ancestral que continúa muy viva.

En su afán de mejorar, el Club Deportivo Pico de Navas ha tratado de impulsar el evento deportivo, profesionalizando la prueba, tra-

tando de ganar en participantes y público para situar a Navas y a su legendario Pico en el lugar que se merece. Pero también queremos cuidar lo nuestro, eso que es único y genuino para las gentes de estos lares, y por eso animamos a los valientes de Navas, asiduos y veraneantes, a que sigan participando en una prueba que no sería posible sin su presencia y la labor de los voluntarios.

También queremos seguir metiendo el gusanillo del deporte a los más pequeños, que tienen su tradicional cita horas antes de que se celebre la prueba absoluta, unas carreras infantiles de gran asistencia que se han convertido en una referencia para los más pequeños y sus familias, que disfrutaban corriendo y viendo correr por Navas, haciendo latir de nuevo con fuerza las calles de la España vaciada.

También queremos dejar nuestro poso solidario y, por este motivo, como viene siendo habitual año tras año, la XIV Edición de la Subida se realizará a favor del Banco de Alimentos, aportando nuestro granito

de arena a las necesidades de una entidad sin ánimo de lucro, que ayuda a los más necesitados llevando a cabo una labor impagable.

El pasado año se celebró la cuarta Ruta Senderista, que se desarrolló por la zona de pinares y su entorno con éxito de participación. Una jornada de hermandad, apta para mayores y pequeños, en la que participaron 200 valientes, que culminó,

como ya es tradicional, con una comida de hermandad para todos en el salón de la asociación, y que este año se repetirá el domingo 11 de agosto, lo

que será la V Ruta Senderista, cerrando casi el círculo que rodea a Navas.

En el horizonte queda el 2029 marcado a fuego. Será entonces cuando la Cruz del Pico cumpla un siglo desde que fuera llevada hasta la cima. Desde entonces, corona la cota más alta del parque natural de Río Lobos y se erige majestuosa sobre Navas del Pinar. Un siglo que merecerá un gran homenaje que, desde el Club Deportivo, ya tenemos en mente.

La Junta Directiva





# Un poco de historia



Todo se remonta a hace casi un siglo, en 1929, cuando Segundo Camarero dio forma, gracias a la aportación de Eusebio Palacios e Inocencio Castellanos, a la cruz que ilumina un paisaje especial, único. Tres décadas después, un domingo del año 1965, cuando, mientras la mayoría del pueblo acudía a misa, el vecino de Navas del Pinar Oriol Gómez Sanz y su cuadrilla se dirigieron al poyo de la puerta de la señora Nicanora. Sentados allí, charlaban animadamente frente a esa llamativa cumbre: el Pico de Navas (1.351

metros), cota más alta del Parque Natural del Río Lobos. Oriol defendía que era capaz de subir y bajar en menos de 30 minutos, y fue retado por Felipe Gómez a llevar a cabo el envite, apostándose una caja de cervezas. El joven Oriol completó los 3.600 metros que separan el poyo y la cruz de madera en 24 minutos y 30 segundos. La leyenda fue pasando de generación en generación, pero nadie nunca se atrevió a repetirla. Hasta que, en 2008, se decidió convertir aquella durísima distancia en una prueba

de montaña que, cada 13 de agosto y como prólogo a las fiestas patronales, reúne en Navas a decenas de valientes dispuestos a presentar sus respetos ante aquella imponente cruz que gobierna el lugar. La majestuosidad de la montaña, ese Pico de roca caliza en el que apenas se vislumbra un estrecho paso, por el que hay que escalar para alcanzar la cruz que lo corona, tiene un magnetismo especial. La prueba es considerada como una de las más duras de la Península Ibérica.



# Difusión en los medios



La Subida al Pico de Navas es ya una cita habitual con un gran reconocimiento en los medios. Televisión y prensa le dedican cada año espacios en sus informativos y páginas. Diarios deportivos tan prestigiosos como Marca le dieron su contraportada, calificándola como una de las carreras más duras que existen.

La XIV edición de la Subida al Pico de Navas volverá a contar con los mismos premios que en 2023. Serán **300 euros** para el **primer clasificado** (tanto para categoría masculina como femenina); **200 para el segundo**; y **100 para el tercero**. Habrá premios para las **categorías locales** y también **uno especial**, que será para el atleta **que toque el primero la cruz**. El que sea **capaz de rebajar el récord, 17,49 minutos**, alcanzado en 2018 se llevará, además de los 300 euros, **un jamón**. La inscripción online costará 12 euros y habrá una completa bolsa del corredor para los participantes, con camiseta técnica y un surtido lote de productos de alimentación. **Antes de la Subida, se celebrarán las tradicionales carreras infantiles (17:30 horas) por las calles de Navas**, una cita que cada año tiene una mayor aceptación.



## UNA PRUEBA ÚNICA



El ascenso y descenso al Pico de Navas, cota más alta del Parque Natural del Río Lobos, tiene una distancia de 3,6 kilómetros y se enmarca en un enclave que es un auténtico paraíso de flora y fauna.

La primera parte del recorrido es de travesía, con firme llano, corriendo unos 450 metros, para, posteriormente, iniciar un ascenso de otros 400 por unas tierras de labranza en barbecho, con una superficie irregular y muy suelta, lo que dificulta la pisada tanto en subida como en bajada.

Una vez finalizada esa parte, arranca el ascenso por pedregales, y zona llena de espinos, tomillo y matorrales, donde es conveniente cubrirse las piernas, para finalizar en un pequeño llano donde se encuentra el punto de avituallamiento líquido. Desde aquí, se inicia la escalada al Pico de Navas. Se trata del tramo más duro y peligroso, por lo que es vital, para el que no lo conozca, subir con precaución y descender con mucha prudencia.

La carrera, que este año celebra su XIV Edición, está amparada por el Instituto para el Deporte y la Juventud (IDJ) de la Diputación de Burgos y se enmarca dentro del Circuito Provincial de Carreras de Montaña. Su realización se logra gracias al trabajo del Club Deportivo Pico de Navas, así como al nutrido grupo de voluntarios y colaboradores que hacen posible que se lleve a efecto. La profesionalidad y el buen hacer es una de las notas que la caracterizan, contando con una unidad móvil y un contrastado y experimentado conjunto médico que garantiza la seguridad de todos los participantes. El afán por mejorar cada año es una de las razones de ser.

«Es una carrera impresionante. He corrido muchas pruebas, tanto fuera como dentro de España, pero no hay ninguna que se pueda comparar con la Subida. Tiene algo especial, que la hace única», sostiene el atleta Raúl Cámara. La Subida al Pico de Navas es una prueba única, que logra enganchar a todo atleta que decide participar. El récord del recorrido lo tiene el actual campeón, Hamid Ben Daoud, que situó la marca en 17 minutos y 49 segundos, pulverizando el anterior tiempo. El osado que logre rebajar esa cifra ganará los 300 euros de premio y un jamón. El que primero toque la cruz, tanto hombre como mujer, también tendrá recompensa.

Tienes una cita el 13 de agosto. ¿Te atreves?



PEPSICO



smartclinic



# Imágenes de la pasada edición



Sierra  
**Cazorla**  
Agua Caliente Natural

  
**MUND**  
en Sierra Cazorla

EL ELECTRICIDAD  
**Tifema**



mktgifts  
.com

arcecarne 



MONTEPINADILLO

RIBERA DEL DUERO

1994



 **Nutri Sport**

**renova**  
AGENCY SERVICES

 **glass**  
LUBRIFICANTES  
PARDO





**El Bochinche**  
Plaza Virgen del Manzano 10



**Gonzalez**  
Departamento de Actividades

Profesores:  
Luzmila Morella de Vargas

# Imágenes de carreras infantiles



Casa La Fuente  
Bar Palacios

**MOZOS**  
NAVAS DEL PINAR

Asociación Cultural  
Pico de Navas



# Imágenes de la Ruta Senderista





[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

SABOREA  
LA VIDA

Día a día  
trabajamos por  
**EL DEPORTE**  
**EN LA PROVINCIA**

PRACTICA  
DEPORTE



**DIPUTACIÓN  
DE BURGOS**



**INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD**

Instituto para el Deporte y la Juventud de la Provincia de Burgos

C/ Madre 24 - CP. 09002 - BURGOS

Tel. 947 258 850 - [adj@idjprovinciadeburgos.es](mailto:adj@idjprovinciadeburgos.es)



[facebook.com/IDJBurgos](https://facebook.com/IDJBurgos)



[twitter.com/IDJBurgos](https://twitter.com/IDJBurgos)