

XIX Carrera Popular Puerto Menesteo

Con categoría especial para Bomberos

Domingo 24 de Noviembre 2013

Hora de comienzo 10:00 h

**SALIDA Y META:
CIUDAD DEPORTIVA
PUERTO DE SANTA MARIA**

En homenaje al **150 aniversario**
Bomberos El Puerto de Santa María



Organiza:



El club de atletismo ALCANATIF organiza con el patrocinio de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de El Puerto de Santa María y diversas firmas comerciales la **XIX CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO**, en la que pueden participar cualquier persona, sin distinción de sexo, nacionalidad o cualquier otra condición personal o social. Las pruebas darán comienzo el domingo 24 de noviembre a las 10,00 horas en la Ciudad Deportiva.

Esta edición se dedica al CUERPO DE ZAPADORES DE BOMBEROS DE EL PUERTO DE SANTA MARIA QUE CUMPLE 150º ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN. Por tal motivo, habrá seis categorías especiales de bomberos, según edad, cuya clasificación será independiente de las de los restantes corredores, aunque en su caso, sus trofeos podrán ser acumulables a los de la general. Imprescindible para estos, presentar acreditación de pertenecer a cualquier cuerpo de bomberos.

CATEGORIAS ESPECIALES DE BOMBEROS

Categoría	Edad, nacidos en	Circuito	Distancia	Hora *
Senior mas.	1978 y posteriores	F	10.000m.	11:30
Veterano A mas.	1968 y 1977	F	10.000m.	11:30
Veterano B mas.	1958 y 1967	F	10.000m.	11:30
Veterano C mas.	1957 y anteriores	F	10.000 m.	11:30
Senior-Veter. fem.	1968 y posteriores	F	10.000 m.	11:30
Veterana B fem.	1967 y anteriores	F	10.000 m.	11:30

CATEGORIAS GENERALES

(*) Horarios aproximados

Categoría	Edad, nacidos en	Circuito	Distancia	Hora *
Cadete mas.	1999 y 2000	E	1.500 m.	10:00
Juvenil fem.	1997 y 1998	E	1.500 m.	10:00
Juvenil mas.	1997 y 1998	E	1.500 m.	10:00
Infantil mas.	2001 y 2002	D	1.000 m.	10:20
Cadete fem.	1999 y 2000	D	1.000 m.	10:20
Alevín mas.	2003 y 2004	C	800 m.	10:40
Infantil fem.	2001 y 2002	C	800 m.	10:40
Alevín fem.	2003 y 2004	C	800 m.	10:40
Benjamín fem.	2005 y 2006	B	600 m.	10:55
Benjamín mas.	2005 y 2006	B	600 m.	10:55
Pitufo fem.	2007 y 2008	A	300 m.	11:05
Pitufo mas.	2007 y 2008	A	300 m.	11:10
Junior fem.	1994, 1995, 1996	F	10.000 m.	11:30
Junior mas.	1994, 1995, 1996	F	10.000 m.	11:30
Senior fem.	1979 a 1993	F	10.000 m.	11:30
Senior A mas.	1984 a 1993	F	10.000 m.	11:30
Senior B mas.	1974 a 1983	F	10.000 m.	11:30
Veterana A	1970 a 1978	F	10.000 m.	11:30
Veterana B	1969 y anteriores	F	10.000 m.	11:30
Veterano A mas.	1969 a 1973	F	10.000 m.	11:30
Veterano B mas.	1964 a 1968	F	10.000 m.	11:30
Veterano C mas.	1959 a 1963	F	10.000 m.	11:30
Veterano D mas.	1954 a 1958	F	10.000 m.	11:30
Veterano E mas.	1953 y anteriores	F	10.000 m.	11:30

RECORRIDOS

CIRCUITO "A"

Se realizará dentro de la pista de atletismo.

CIRCUITO "B", "C", "D" y "E"

Según distancias, en el circuito anexo de 1.000 m. con salida y meta en la pista de atletismo.

CIRCUITO "F"

- Pista de atletismo desde meta, vuelta a la pista con salida puerta de carruajes, avda. Menesteo, rotonda de la Puntilla, paseo José L. Tejada, paseo Marítimo La Puntilla, avda. Menesteo, rotonda de la Puntilla, avda. Bajamar, plaza Galeras Reales, Luna, Larga, plaza de los Jazmines, Cielos, Ganado, Santa Fe, Federico Rubio, Cruces, San Francisco, plaza del Ave María, plaza Elías Ahuja (Plaza de toros), Monumento al Toro, avda. del Ejército, plaza de la Noria, Camino de los Enamorados, paseo Marítimo La Puntilla, paseo José L. Tejada, rotonda de la Puntilla, avda. Menesteo, entrada en la pista de atletismo por puerta de carruajes, dirección a meta sentido inverso.
- Se establece un avituallamiento de agua a mitad aprox. del circuito " F

PREMIOS

- Trofeo especial al campeón y campeona de la prueba reina (circuito F), no siendo acumulable al de la categoría.
- Trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría y medalla del 4º al 7º.
- Trofeo al primer clasificado local de cada categoría.
- **Premio de un mes gratis al gimnasio Activa Club, de El Puerto de Santa María, a los primeros clasificados locales masculino y femenino de la carrera reina (circuito f) y categoría de bombero/as.**
- Regalo por “Perfumería Nana Gálvez” al primer atleta absoluto portuense (mas. y fem.) de la prueba reina.
- Obsequio en categoría menores (Pitufo a Juvenil) **hasta fin de existencias.**
- Obsequio de una camiseta técnica a los participantes de la carrera reina de 10 km. al recoger el dorsal de participación días previos. **Ver apartado *Recogida del dorsal.***
- Trofeo a los tres clubes con mayor participación en la prueba reina (contabilizan los entrados en meta), a excepción del club organizador.
- Trofeo a los tres primeros clasificados de categorías especiales de bomberos.
- Se realizarán ecografía y diagnóstico en camilla por la Doctora Doña Mariola Sánchez y el fisioterapeuta deportivo Don Juan Gallego. A los Atletas que entren en meta.
- Don Miguel Saldaña, Podólogo deportivo, Realizará estudio de la pisada a los Atletas que entren en meta y ofrecerá descuento del 50% en estudio biomecánico en clínica.
- Clínica Beiman premiará a los vencedores generales de la carrera reina con:
Una prueba de esfuerzo.

Ninguno de los trofeos es acumulable a otro, salvo en el caso de las categorías especiales de bomberos con las generales. Si a un atleta le corresponda dos trofeos en las clasificaciones generales, recibirá el que sea de mayor rango.

INSCRIPCIONES

No se admitirán inscripciones en el mismo día de la prueba. Estas deberán efectuarse en la web: www.atletismoalcanatif.com desde el lunes día 28 de octubre, hasta el miércoles, día 20 de noviembre inclusive, a las 15,00 horas.

La inscripción no será válida hasta que no se efectuó el pago de la cuota de 6 euros a través de la web por tarjeta bancaria, para los Atletas de la categoría Reina (10000 m), y gratuita para las categorías menores, con la salvedad, que éstos deberán aportar un paquete de alimentos no perecedero o leche, con destino al comedor social sol y vida

La inscripción se cerrará, con anterioridad a esta fecha, en el caso de superarse los **800 inscritos** en la carrera reina (circuito F) o los **500** en la totalidad de las restantes categorías

- **Para las categorías inferiores (Pitufo a Juvenil) serán gratuitas.**(las categorías que corran distancias inferiores a los 10.000m, no tienen camisetas de regalo).
- Los Atletas de la carrera Reina, aportarán resguardo del pago a la recogida del dorsal.

RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales y camisetas técnica, se entregarán el jueves 21 de Noviembre, en horario de 17:00 a 20:00. El viernes 22 en horario matinal de 11:00 a 13:00, tarde de 17:00 a 20:00. Sábado 23 en horario de mañana 11:00 a 13:00. El domingo 24, día de la prueba, el horario únicamente será de 9:00 a 10:00h, en la sala alta de las pistas de atletismo en la Ciudad Deportiva, Avda. Menesteo, s/n. (Las tallas y tipos de camisetas, se entregarán en función del orden de recogida, hasta agotar existencia).

Las categorías Menores, (al ser gratuitas, no tiene camiseta de regalo), debiendo entregar un paquete de alimentos no perecederos o leche, con destino al comedor social Sol y Vida, en el momento de la recogida de dorsales.

- Para las categorías inferiores (Pitufo a Juvenil), los dorsales de los clubes se recogerán en bloque; y de forma individual los independientes.
- Para la carrera reina (Junior a Veterano), todos los dorsales se entregarán individualmente (incluido clubes), donde se les hará entrega además de una camiseta técnica de regalo.

NORMAS TECNICAS

- La carrera será cronometrada por los jueces de la Federación gaditana de atletismo.
- La organización se reserva el derecho de requerir de los atletas, la presentación del DNI u otro documento que pruebe su identidad, **así como acreditación de ser Bombero de Profesión.**
- Ningún corredor podrá correr en categoría diferente a la suya.
- Aquel que corra sin estar inscrito, lo hace bajo su responsabilidad.
- Los atletas participantes deberán atender las indicaciones de los organizadores, de lo contrario serán descalificados.
- La organización queda autorizada por los participantes, en caso de menores por sus tutores legales, a publicar fotos de los atletas en los medios que estos puedan aparecer.
- Los participantes reconocen estar en perfecto estado de salud para realizar dicha carrera.
- La organización no se hace responsable de la pérdida de material en el transcurso de la prueba, igualmente de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos, de esta manera el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- La prueba reina no se suspenderá o aplazará dicho día por mal tiempo.
- Todos los participantes por el hecho de inscribirse en esta prueba, en el caso de los menores, sus tutores legales, supone la aceptación plena de estas normas. En caso de

duda, prevalecerá el criterio de la organización, reservándose el derecho de interpretación de los artículos, pudiendo suprimir o establecer nuevas normas.

ORGANIZA: Club de Atletismo Alcanatif

**PATROCINA: Ayuntamiento de El Puerto de Santa María
Concejalía de deportes.**

Patrocinadores y colaboradores.



BAR CIUDAD DEPORTIVA

PERFUMERÍA NANA GÁLVEZ

CAFETERÍA BAR CIVIA EL PUERTO DE STA MA^a - SAN FERNANDO