

# **XLII** CARRERA DE **SAN JOSÉ**

*Villasana de Mena* **23 MARZO 2025**

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

**10 KM HOMOLOGADOS  
POR LA RFEA**



**INSCRIPCIONES**

**HASTA EL 20 DE MARZO:**

[www.atletismovalledemena.com](http://www.atletismovalledemena.com)

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES  
EL DÍA DE LA PRUEBA**

**MÁS INFORMACIÓN:**

[atletismovalledemena@gmail.com](mailto:atletismovalledemena@gmail.com)



Y A TRAVÉS DE ESTE QR

**10:30 h. PRUEBAS DE SUB 8  
hasta SUB 18**

**12:00 h. PRUEBA ABSOLUTA**



**ORGANIZA**

**COLABORA**



# XLII CARRERA DE SAN JOSÉ



## MIGUEL HIERRO GONZÁLEZ

Concejal de Deportes

Me complace un año más saludaros a todos y todas. Corredores de aquí y de allá que cada año os sumáis a nuestra fiesta del atletismo. A los nuevos y a los asiduos, a los jóvenes y a los veteranos, a los acompañantes y a todas aquellas personas que se apostan en la orilla del circuito para animar a los deportistas a su paso.

Los que repetís año tras año, sabéis de las maravillas que os vais a encontrar a lo largo del circuito. A los nuevos, os animo a que os dejéis asombrar por las sorpresas que a cada zancada os mostrará el entorno.

Sé que cada uno de los participantes tenéis un objetivo en mente. Para algunos será conseguir ganar la prueba, para otros superar sus marcas personales y para otros muchos disfrutar de un día de deporte y amistad. Espero que todos y todas consigáis vuestros propósitos.

Todos y cada uno de vosotros y vosotras tenéis mi admiración por el simple hecho de calzaros las zapatillas y salir a hacer deporte. Porque el deporte es salud y la salud es vida. Llega el momento, de dar las gracias un año más a los responsables de que esta carrera siga en lo más alto de las carreras nacionales. A la organización, que desde el minuto uno posterior a la finalización de la anterior edición, hasta el final de la prueba, gastan su tiempo libre y el de sus familias en idear la forma de que esta prueba siga creciendo. A los numerosísimos voluntarios que ejecutan a la perfección la labor de que la prueba salga perfecta. Gracias, gracias y mil gracias por todo vuestro trabajo.

Me despido por este año, aunque espero volver a saludaros en la próxima edición. Porque eso será señal de que la experiencia ha sido maravillosa.





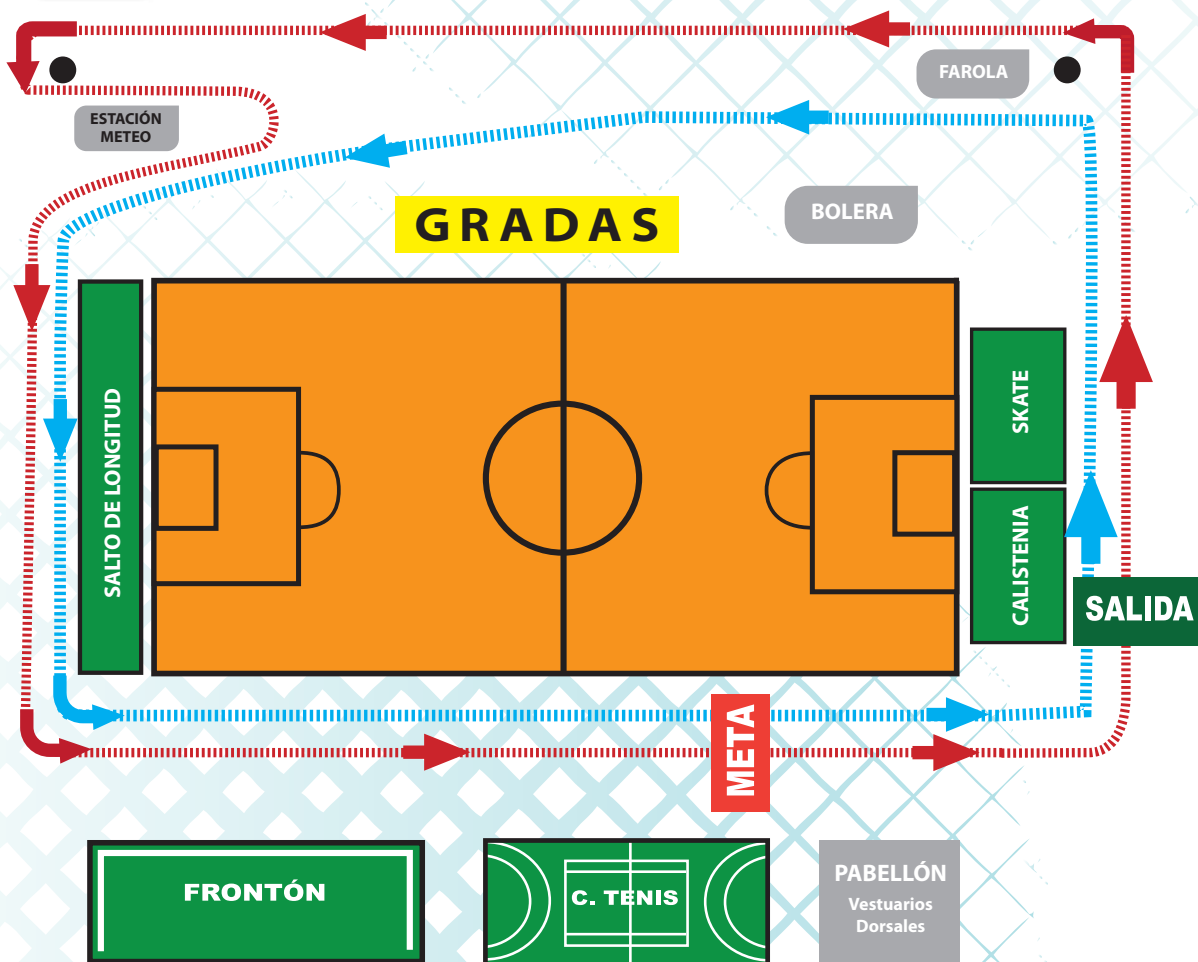
## - CATEGORIAS INFERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	SUB 8 (Prebenjamín Femenino)	2018 Y 2019	370 m.	1 V.P.
10:35 h.	SUB 8 (Prebenjamín Masculino)	2018 Y 2019	370 m.	1 V.P.
10:40 h.	SUB 10 (Benjamín Femenino)	2016 Y 2017	780 m.	2 V.P.
10:50 h.	SUB 10 (Benjamín Masculino)	2016 Y 2017	780 m.	2 V.P.
10:55 h.	SUB 12 (Alevín Femenino)	2014 Y 2015	1.190 m.	3 V.P.
11:00 h.	SUB 12 (Alevín Masculino)	2014 Y 2015	1.190 m.	3 V.P.
11:10 h.	SUB 14 (Infantil Femenino)	2012 Y 2013	1.370 m.	3 V.G.
11:20 h.	SUB 14 (Infantil Masculino)	2012 Y 2013	1.370 m.	3 V.G.
11:30 h.	SUB 16 (Cadete Femenino)	2010 Y 2011	1.370 m.	3 V.G.
	SUB 18 (Juvenil Femenino)	2008 Y 2009		3 V.G.
11:40 h.	SUB 16 (Cadete Masculino)	2010 Y 2011	1.370 m.	3 V.G.
	SUB 18 (Juvenil Masculino)	2008 Y 2009		3 V.G.

LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS.



## CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



V/P: VUELTA PEQUEÑA: 370 m.



V/G: VUELTA GRANDE: 430 m.



RECORRIDO DE META A SALIDA: 40 m.



# PALMARÉS

Edición - Año	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Rábago	Valle de Mena		
II 1971	Emilio Nava	Valle de Mena		
III 1972	Cosme Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974		Antonio Mena	Valle de Mena	
VI 1975	L.Andres Alfaro (Jr)	Almi	Montserrat Sevilla (Jvl)	
VII 1976	José Frechilla	Almi		
VIII 1977	L.Andrés Alfaro	Almi	Maite Zúñiga (Jvl)	Unamuno
IX 1978	J.Ruiz de Gopegui	Almi	Itziar López de Uralde	Almi
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A.Laredo	Itziar López de Uralde	C.A.Portugalete
XI 1980	Santiago Manguán	Aranda de Duero	D.Fernández	Aurrerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Sousa	Bizkorak	Eva Mª Enríquez (Jvl)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Sousa	Bizkorak	Carmen Manzanos	Aurrerá
XV 1984	Ramón Soldevilla	Askartza	Ana Mª Martínez	Aurrerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bizkorak		
XVII 1998	Gaizka Portillo	C.A.Sendoa		
XVIII 1999	José Angel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antolín	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Carmen Gonzalez	C.A.Ortuella
XX 2001	Bouazza El Mastati	Real Sociedad	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Norquimia	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Sara Valderas	J'Hayber-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Rakel Llamas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antolín	Aseficán Piélagos
XXVI 2007	Sergio Sánchez	F.C.Barcelona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Lhoussaine Dhame	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXIX 2010	Abdelilah El Manaia	Zabaloetxe	Marta Tigabea	Etiopia
XXX 2011	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Sennayet Mesganaw	Etiopia
XXXI 2012	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXII 2013	El Hassan Oubaddi	Zabaloetxe	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXIII 2014	Tomás Tajadura	UBU Caja Burgos	Irene Pelayo	Piélagos
XXXIV 2015	Hamid Ben Daoud	Playas de Castellón	Nuria Lugueros	Piélagos
XXXV 2016	Hamid Ben Daoud	Independiente	Elena Loyo	Independiente
XXXVI 2017	Daniel Arce	Añares Rioja	Elena Loyo	ALIMCO Running FIZ
XXXVII 2018	Raúl Celada	Añares Rioja	Lidia Campo	Universidad de Burgos
XXXVIII 2019	Ibrahim Chakir	Atletismo Numantino	Lidia Campo	Playas de Castellón
XXXIX 2022	Pablo Sánchez	Vicky Foods Athletics	Cristina Ruíz	Universidad de Burgos
LX 2023	Pablo Sánchez	Vicky Foods Athletics	Alicia Berzosa	Running Pinto Seoane-pampin
LXI 2024	Raúl Celada	Bikila Atletismo	Alicia Berzosa	Running Pinto Seoane-pampin

> **CATEGORÍA ABSOLUTA:**  
(Junior, Sénior y Veteranos)

**11€**

> **NIÑOS GRATIS**

LA INSCRIPCIÓN NO SE HARÁ EFECTIVA HASTA  
**REALIZAR EL PAGO**

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA**

## INSCRIPCIONES

**HASTA EL 20 DE MARZO:**  
a las 24 h en:

[www.atletismovalledemena.com](http://www.atletismovalledemena.com) y  
[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

**MÁS INFORMACIÓN:**

[atletismovalledemena@gmail.com](mailto:atletismovalledemena@gmail.com)  
Tel. 635 726 973



# REGLAMENTOS

## ARTÍCULO 1: ORGANIZACIÓN

El Club de Atletismo Valle de Mena organiza la 42ª edición de la Carrera de San José. La prueba tendrá lugar el domingo 23 de Marzo de 2025 y está incluida en el Calendario Nacional de la Real Federación Española de Atletismo y de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

## ARTÍCULO 2: PARTICIPANTES

- La participación estará abierta, sin distinción de categoría, sexo o nacionalidad, bien sea federado o popular. Obligatorio tener 18 años cumplidos.

## ARTÍCULO 3: RECORRIDO Y DURACIÓN

- La salida de la prueba será a las 12 del mediodía y el tiempo máximo para finalizar la misma será de 1 hora



y 15 minutos. La salida se dará frente al Pabellón Polideportivo de Villasana de Mena y finalizará en la Plaza de San Antonio de Villasana de Mena, tras pasar por Vallejo, Villasuso, Vallejo y Villanueva. La prueba se disputará sobre un Circuito Homologado por la R.F.E.A. y totalmente cerrado al tráfico y estará controlada por los jueces de la Federación Burgalesa de Atletismo. Cada kilómetro estará señalado mediante pintura en el suelo.

#### ARTÍCULO 4: INSCRIPCIONES

-El plazo de inscripción se inicia el 1 de febrero de 2025, hasta el 20 de marzo a las 24 horas o hasta agotar el cupo de 600 dorsales. Los que se apunten antes del 14 de Marzo tendrán sus dorsales personalizados.

Online: A través de la web oficial:

<https://www.atletismovalledemena.com> y en el QR



Más información en el email: [atletismovalledemena@gmail.com](mailto:atletismovalledemena@gmail.com)

Teléfono 635 726 973

El precio de la inscripción en la carrera absoluta será de 11 euros y no se harán inscripciones el día de la prueba. Los niños no pagan inscripción. La inscripción dará derecho a recibir camiseta y calcetines al recoger el dorsal. Así mismo tendrá acceso al avituallamiento líquido situado en el kilómetro 5 y al avituallamiento líquido y sólido de zona de meta.

#### ARTÍCULO 5: CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

(VER EN LA WEB)

#### ARTÍCULO 6: CATEGORÍAS

-Las de la Real Federación Española de Atletismo.

#### ARTÍCULO 7: TROFEOS Y PREMIOS

-Subirán a podio a recibir su trofeo, los tres primeros y las tres primeras de la clasificación absoluta, independientemente de su edad. Habrá premios en metálico para los primeros y primeras de la clasificación absoluta:

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA	ATLETAS NACIONALES	CLUB FEDERADOS
1º 300€ Masc. y Fem.	1º 250€ Masc. y Fem.	Masculino y Femenino
2º 180€ Masc. y Fem.	2º 180€ Masc. y Fem.	1º 250€
3º 150€ Masc. y Fem.	3º 150€ Masc. y Fem.	
4º 120€ Masc. y Fem.	4º 120€ Masc. y Fem.	
5ª 100€ Masc. y Fem.	5ª 100€ Masc. y Fem.	

#### Los premios económicos son acumulables.

En la clasificación por clubes podrán puntuar todos los equipos y atletas que posean licencia de atletismo por un mismo club. Resultará vencedor aquel club en el que la suma de los puestos conseguidos por los cuatro atletas en categoría masculina y tres en femenina, sea la menor. En caso de empate se tendrá en cuenta el mejor puesto del último atleta que puntúe.

#### PREMIOS ADICIONALES:

Veterano: De 40 a 49 años, De 50 a 59 años y de 60 en adelante. A los tres primeros y tres primeras.

Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Cadete y Juvenil A los cinco primeros-as.

Primer atleta local, masculino y femenino

Atleta más veterano

La entrega de premios se realizará en la Plaza San Antonio a partir de las

13 horas para las categorías menores y a partir de las 13:20 para las absolutas.

**EL ATLETA QUE NO ACUDA A RECOGER EL PREMIO SE ENTIENDE QUE RENUNCIA AL MISMO**

#### ARTÍCULO 8: JUEZ ÁRBITRO

(VER EN LA WEB)

#### ARTÍCULO 9: CONTROL DE CARRERA Y CLASIFICACIONES (VER EN LA WEB)

#### ARTÍCULO 10: AVITUALLAMIENTO

-La organización dispondrá de avituallamiento líquido en el kilómetro 5 según normativa de la W.A. y de la R.F.E.A. así como líquido y sólido en zona de meta.

#### ARTÍCULO 11: GUARDARROPÍA Y DUCHAS

-Existirá un servicio de guardarropa y duchas. Estará instalado en el pabellón polideportivo de Villasana frente a la salida de la prueba. La organización no se hace responsable de los objetos de valor depositados.

#### ARTÍCULO 12: RECOGIDA DE DORSAL-CHIP

-El dorsal-chip se recogerá el sábado 22 de 16:30 a 18:00 h en el pabellón polideportivo y el domingo 23 hasta 30 minutos antes de iniciarse la carrera.

#### ARTÍCULO 13: SEGURO

-Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de Responsabilidad Civil, y otra de accidentes proporcionada por la R.F.E.A.

#### ARTÍCULO 14: CARNET DE CORREDOR (VER EN LA WEB)

#### ARTÍCULO 15: MATERIAL GRÁFICO (VER EN LA WEB)

#### ARTÍCULO 16: ARTÍCULO 144 DEL RIA

-No está permitido (en aplicación del Artº 144 del RIA) correr acompañado de personas no participantes en la misma, vayan a pie o en algún tipo de vehículo, ni llevar niños en brazos o en cochecitos, así como tampoco se permite correr con animales, carros, etc. Esta prohibición se extiende a toda la carrera y muy especialmente en la llegada a meta, siendo su inobservancia motivo de posible descalificación por parte del juez árbitro.

#### ARTÍCULO 17: DISPOSICIÓN FINAL

-Todos los atletas, por el mero hecho de participar aceptan el presente reglamento y todo lo no previsto en él, se regirá bajo las normas de la R.F.E.A W.A.





## OTROS DATOS DE LA CARRERA

> REPORTAJE AUDIOVISUAL Y FOTOGRAFICO

Runonline

Retransmisión Salida-Llegada en Directo

> PUBLICACION RESULTADOS

EL CORREO  
vamosacorrer.elcorreo.com

### Raúl Celada y Alicia Berzosa, ganadores de la Carrera San José del Valle de Mena

El atleta Raúl Celada ha sido el ganador de la XLI Carrera de San José que se ha disputado en el Valle de Mena. El corredor del Club Bikila ha corrido los 10 kilómetros de la prueba en 31'22". El segundo puesto lo ha conseguido Álvaro Gutiérrez, del Club Fent Cami Mislata, con 31'56". En tercera posición ha llegado Forsido Tabernero del Club la Esperanza (Guadalajara) cuyo tiempo ha sido de 32'31". Raúl Celada ha llegado el primero después de haber corrido en cabeza casi toda la prueba.

En cuanto a la clasificación femenina, la ganadora ha sido la atleta internacional del Club Running Pinto Seoane Pampín Alicia Berzosa, que también resultó triunfadora en la carrera de San José del año pasado. Berzosa ha llegado la sexta a la meta, con un tiempo de 34'15", 17 segundos más que el año pasado. En segunda posición en categoría femenina ha llegado Esther Ramos, del Club Running Seoane Pampín, con 36'01". Y el tercer puesto ha sido para Dolores Marco, del club Kon sport, con 38'12"

Casi 900 deportistas se han inscrito en esta prueba homologada por la Real Federación Española de Atletismo y que ha contado con figuras de nuestro deporte como Fabián Roncero o Carmen Cacho.

El Club de Atletismo del Valle de Mena, organizador de la prueba, ha dedicado esta carrera a Carmen Valero, pionera del atletismo de fondo que falleció el pasado 2 de enero y a la que el propio Club de Atletismo del Valle de Mena dedicó un homenaje en 2018. Carmen Valero fue campeona del mundo de cross en 1976 y 1977 y se convirtió en la primera mujer española que logró competir en unas Olimpiadas en los Juegos de Montreal de 1976.



Pedro Abaitz



Pedro Abaitz



Pedro Abaitz





# COLABORAN EN ESTA CARRERA



## PAN. MENESA

FABRICA: VILLASANA DE MENA (BURGOS) Tlf: 947 126 049  
OFICINAS: VALLE DE TRAPAGA (BIZKAIA) Tlf: 94 492 25 93



RESIDENCIA PERSONAS MAYORES PUERTA DE MENA

900 802 103

## SENIOR

Servicios Integrales



francisco gomez  
CONSTRUCCIONES S.L.

## PEREDA

dental



RIOJA  
**Marqués Navarrete**  
BODEGAS JUAN JOSÉ ENTRENA S.A



## Stylo

sofás

www.stylosofa.com



**VALLE DE MENA:** BAR BAYONA - CAJA RURAL - CAFETERIA PEÑALADROS - EL KIOSKO - FRUTASANA - HOSPEDERIA FORAMONTANOS -SINDICATO 2 - TABERNA "EL CUATRO" - JOSEBA LARRINAGA (masajista Villasana y Balmaseda) - SUMA SUPERMERCADO - NAIN BAR CAFE - POLICÍA MUNICIPAL - CRUZ ROJA - COLEGIO NTRA. SRA. DE LAS ALTICES



A TRAVÉS DE ESTE QR

### INSCRIPCIONES

**HASTA EL 20 DE MARZO:**

a las 24 h en:

[www.atletismovalledemena.com](http://www.atletismovalledemena.com) y  
[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

**MÁS INFORMACIÓN:**

[atletismovalledemena@gmail.com](mailto:atletismovalledemena@gmail.com)

Tel. 635 726 973



## DIPUTACIÓN DE BURGOS



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

# XLI CARRERA DE SAN JOSÉ

## PATROCINAN ESTA CARRERA



CLINICA DENTAL  
**SEOANE  
PAMPIN**  
[www.seoane-pampin.com](http://www.seoane-pampin.com)



Día a día trabajamos por  
EL DEPORTE EN LA PROVINCIA

IDJBurgos



[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

Instituto para el Deporte y la Juventud de la Provincia de Burgos

C/ Madrid, 24 - CP. 09002 - BURGOS

Tel. 947 258 650 - [idj@diputaciondeburgos.es](mailto:idj@diputaciondeburgos.es)

