

Marcha Senderista

“BOSQUES DEL AMBROZ”

Domingo 19 de noviembre, a las 9:00 h,
SALIDA desde La Garganta.



La acreditación se realizará, exclusivamente, antes del inicio de la marcha, en el bus en el que seas trasladado a La Garganta.

Si sales desde La Garganta, el punto de entrega de las acreditaciones será el Ayuntamiento.

A los clubes se les entregarán las acreditaciones y el listado a un responsable que deberá devolver anotando las personas que realmente asisten.

Las plazas están limitadas a 800 senderistas.

CONSEJOS E INDICACIONES

El **sendero** está **homologado**, debes seguir las **marcas blancas y amarillas**.

En los tramos de carretera, recuerda que **debes circular por la izquierda**.

En **La Garganta** los primeros 400 m; Al salir de Hervás, desde el Km. 10,200 al 10,800. Recuerda que **debes circular por la izquierda**.

Presta especial atención cuando tengas que cruzar alguna carretera y **cuando camines por los municipios de paso** habrá

En el Castañar de Hervás, sobre el Km 5 de la marcha y, **durante unos 800 m**, hay un tramo que se hace duro debido al desnivel de subida, tómatelo con calma y verás que no es complicado.

Al salir de la Dehesa de Gargantilla, después de atravesar un robledal tendrás que cruzar un arroyo, ten cuidado con los resbalones.

CONTROLES DE PASO Y HORAS DE CIERRE

Control de paso nº 1: Plaza de la Corredera de Hervás, (Km. 8,400) Cierre a las 12:30h.

Control de paso nº 2: Pabellón de Gargantilla, (Km. 16,500) Cierre a las 15:00 h. La entrega del detalle conmemorativo se hará en este control.

Control de paso nº 3: Portilla Segura de Toro (Km. 20,500)

El **paso por los controles es individual**, mediante el número de acreditación. Si abandonas debes avisar a la organización o en los puntos de control o a través de P. Civil.

Si necesitas ayuda **DURANTE LA MARCHA** o te surge cualquier duda ponte en contacto con la organización o con:

PROTECCIÓN CIVIL HERVÁS: 638 55 73 48

DESPUÉS DE LA MARCHA

En Segura de Toro, desde las 12 h, mercado de productos locales con degustaciones y muestras.

Además, **desde las 14 h**, animación musical.

Los **autobuses** empezarán a realizar los traslados al **lugar de origen** a partir de las **15:30 h**, **es necesario que estés acreditado** para usar este servicio.

El **último autobús** desde **Segura de Toro** saldrá a las **17:00 h**

El punto de recogida será la recta de la carretera. Mantente atento a las indicaciones de la organización para que sepas cual es tu autobús.

La organización no asegura el transporte de vuelta a aquellas personas que no estén acreditadas.

INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN

La **inscripción** debe realizarse a través de la página:

www.visitambroz.com

Si tienes dudas en la **INSCRIPCIÓN** puedes contactar con: **DIVA: 927 47 34 58**
o **DINAMIZACIÓN DEPORTIVA:** dindepportiva@mancomunidadvalledelambroz.es

ORGANIZAN



DINAMIZACIÓN
DEPORTIVA



ADVERTENCIA LEGAL: El senderismo y/o montañismo son deportes inherentes con riesgo en mayor o menor medida, al desarrollarse en un entorno como es el medio natural, y dependientes del estado físico de cada participante, además de su equipación, técnica e inclemencias del tiempo. Su práctica conlleva la aceptación de este hecho, recomendando encarecidamente estar preparados para la actividad.

La presente ruta es una actividad organizada, por lo tanto, el participante se somete a la reglamentación existente e indicaciones de la organización.