

## REGLAMENTO

- **La acreditación se realizará, exclusivamente, antes del inicio de la marcha,** en el bus en el que seas trasladado a La Garganta.
- Si sales desde La Garganta el punto de entrega de acreditaciones será el Ayuntamiento.
- A los **Clubes** se le entregarán las acreditaciones y un listado al responsable que deberá devolver anotando las personas que realmente asisten.
- El **sendero** está **homologado**, debes seguir las **marcas blancas y amarillas**.
- **En los tramos de carretera:** En La Garganta los primeros 400 m; Al salir de Hervás, desde el Km. 10,200 al 10,800. Recuerda que **debes circular por la izquierda**.
- **Cuando tengas que cruzar alguna carretera** en los puntos kilométricos: 0,800 - 1,800.
- **Cuando camines por los municipios de paso** y especialmente en La Garganta, Gargantilla y Segura de Toro, habrá mucho movimiento de coches y autobuses.
- **En el tramo comprendido entre el Km. 1,800 y durante aproximadamente dos kilómetros,** estará muy mojado y posiblemente cubierto de hojas lo que puede ocasionar algún resbalón.
- Otro tramo que se hace especialmente duro, es a partir del **Km. 13** (Castañar de Hervás) y **durante unos 800 m**, debido al desnivel de subida, tómatelo con calma y verás que no es complicado.
- **Al salir de la Dehesa de Gargantilla,** después de atravesar un robledal tendrás que cruzar un arroyo, (Km. 19,250) ten cuidado con los resbalones.
- **Control de paso nº 1:** Plaza de la Corredera de Hervás, (Km. 8,400) Cierre a las 12:30 h.
- **Control de paso nº 2:** Pabellón de Gargantilla, (Km. 16,500) Cierre a las 15:00 h. La entrega del detalle conmemorativo se hará en este control.
- **Control de paso nº 3:** Portilla Segura de Toro (Km. 20,500).

- El **paso por los controles es individual**, mediante el número de acreditación. Si abandonas en algún punto debes avisar a la organización o en los puntos de control o a través de Protección Civil.
- Si necesitas ayuda **DURANTE LA MARCHA** o te surge cualquier duda ponte en contacto con la organización o con Protección Civil Hervás 638557348.
- Las inscripciones se realizarán en [visitambroz.com](http://visitambroz.com). Si tienes duda con la inscripción puedes contactar con DIVA (927473458) o con dinamización deportiva (697645534).
- **En Segura de Toro, desde las 12 h**, mercado de productos locales con degustaciones y muestras. Además, **desde las 14 h**, animación musical.
- Los **autobuses** empezarán a realizar los traslados al **lugar de origen** a partir de las **15:30 h**. **Es necesario que estés acreditado** para usar este servicio.
- El **último autobús** desde **Segura de Toro** saldrá a las **17:00 h**
- El punto de recogida será la recta de la carretera. Mantente atento a las indicaciones de la organización para que sepas cuál es tu autobús.
- **La organización no asegura el transporte de vuelta a aquellas personas que no estén acreditadas.**
- La presente ruta es una actividad organizada, por lo tanto, el participante se somete a la reglamentación existente e indicaciones de la organización.
- **ADVERTENCIA LEGAL:** El senderismo y/o montañismo son deportes inherentes con riesgo en mayor o menor medida, al desarrollarse en un entorno como es el medio natural, y dependientes del estado físico de cada participante, además de su equipación, técnica e inclemencias del tiempo. Su práctica conlleva la aceptación de este hecho, recomendando encarecidamente estar preparados para la actividad.