

# REGLAMENT

## XXXII CURSA POPULAR

4 d'agost 2024

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.

2.- Circuit complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.

3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

4.- Esmorzar per a tothom i diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.

5.- Categories, [RECORREGUTS](#) i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2024):

- **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2018 en amunt** (0 a 6 anys), circuit urbà de [650 m. aprox.](#) (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el **2016 i 2017** (7 i 8 anys), circuit urbà d' [1.780 m. aprox](#) (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, **safareig**, c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el **2014 i 2015** (9 i 10 anys), fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de [3.650 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn. S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el **2012 i 2013** (11 i 12 anys), fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de [4.500 m. aprox](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant granja, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el **2010 i 2011** (13 i 14 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6, CADET**, nascuts el **2008 i 2009** (15 i 16 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) com la cat. 5.

- **Cat. 7**, nascuts del **1994 al 2007** (17 a 30 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 8**, nascuts del **1979 al 1993** (31 a 45 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 9**, nascuts del **1964 al 1978**, (46 a 60 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 10**, nascuts del **1963 en avall** (61 en amunt), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.

7.- Documentació a presentar:

- Els majors de 16 anys han de portar el [MANIFEST](#).

- Els menors de 16 anys han de portar l'[AUTORIZACIÓ I MANIFEST](#) signat pel pare, mare, tutor o

entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval.

13.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** (per a No socis) es faran a través de **RUNEDIA** i es pot comprovar la llista d' **INSCRITS**.

Les **INSCRIPCIONS** (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels No socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' **INSCRITS**.

Els drets d'inscripció fins al dia 20 de juliol a les 24:00 h es de:

<b>Preus</b>	Federat	No federat
Nascuts del 2009 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2009 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Les inscripcions que es facin a partir del dia 21 de juliol de les 00:00 h fins al 28 de juliol a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 29 de juliol a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Les inscripcions es tancaran el dijous dia 1 d'agost de 2024 a les 24:00 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.

16.- Les classificacions les trobareu clicant [AQUÍ](#).

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

#### **QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2024**

- **6 €**, **soci infantil**, per als nascuts del 2009 en endavant.

- **10 €**, **soci infantil protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

- **12 €**, **soci adult**, per als nascuts abans del 2009.

- **18 €**, **soci adult protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 6 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Bagà Puigllançada / Milla Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu/Trail d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

*Pel sol fet d'haver participat en una de les curses anteriors d'aquest any 2024, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .*